

Bruno Pena Couto

(031)3409-2326 / (031)8877-9381

Cl. MG-9.225.524 - Data Nasc. 01/02/1980

e-mail: brunopena@yahoo.com.br

Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/1116481452645020>



F O R M A Ç Ã O A C A D Ê M I C A

Universidade Federal de Minas Gerais

Doutor em Engenharia Mecânica (Bioengenharia)

Universidade Federal de Minas Gerais

Mestre em Educação Física (Ciências do Esporte)

Universidade Federal de Minas Gerais

Graduado em Educação Física

E X P E R I Ê N C I A A C A D Ê M I C A

Professor Adjunto da Universidade Federal de Minas Gerais

2010-Atual

Disciplinas:

- Metodologia do Treinamento Esportivo

(Curso de Mestrado e Doutorado em Ciências do Esporte)

- Métodos de Controle da Carga de Treinamento

(Curso de Mestrado e Doutorado em Ciências do Esporte)

- Planejamento do Treinamento

(Curso de Especialização *Latu Sensu* em Treinamento Esportivo)

- Treinamento Esportivo II

(Curso de Graduação em Educação Física)

- Periodização

(Curso de Graduação em Educação Física)

Professor Assistente da Universidade FUMEC

2007-2010

Disciplinas:

- Treinamento Esportivo I

(Curso de Graduação em Educação Física)

- Treinamento Esportivo II

(Curso de Graduação em Educação Física)

Professor da Universidade Salgado de Oliveira – BH

2006-2010

Disciplinas:

- Treinamento Esportivo I

(Curso de Graduação em Educação Física)

- Treinamento Esportivo II

(Curso de Graduação em Educação Física)

Professor da Faculdade Estácio de Sá – BH

2006-2010

Disciplinas:

- Teoria do Treinamento Esportivo

(Curso de Graduação em Educação Física)

- Métodos de Treinamento

(Curso de Graduação em Educação Física)

Professor Universidade Vale do Rio Verde

2004-2005

Disciplinas:

- Treinamento Esportivo

(Curso de Graduação em Educação Física)

P R I N C I P A I S L I N H A S D E P E S Q U I S A

Planejamento e Controle da Carga de Treinamento

Laboratório de Avaliação da Carga – Centro de Excelência Esportiva da UFMG

Treinamento de Força com Vibrações

Laboratório de Avaliação da Carga – Centro de Excelência Esportiva da UFMG

P R I N C I P A I S E X P E R I Ê N C I A S P R O F I S S I O N A I S

Centro de Treinamento Esportivo da UFMG

2011-Atual

Atividades Desenvolvidas: Diretor

Coordenador Técnico-Científico

Preparador Físico da Equipe Adulta de Taekwondo

Equipe Profissional de Vôlei UNIVERSO/Up-Time

2007-2008

Atividade desenvolvida: Preparador Físico na Superliga de Vôlei

Federação Mineira de Futsal

2000-2005

Atividades desenvolvidas: Treinador da Seleção Mineira

Treinador de Goleiros da Seleção Mineira

Colégio Magnum Agostiniano

1998-2005

Atividades desenvolvidas: Preparador Físico de Futsal

Treinador de Futsal

Federação Universitária Mineira de Esportes

Atividade desenvolvida: Treinador da Seleção Mineira de Futsal

2001-2003

Belo Horizonte, 17 de abril de 2014.

Bruno Pena Couto