



## Heros Ribeiro Ferreira

Endereço para acessar este CV: <http://lattes.cnpq.br/4539753410218811>

Última atualização do currículo em 25/04/2014

### Resumo informado pelo autor

Pós-doutorando - Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo - FCMSCSP. Doutorado em Fisiologia da Performance (Educação Física) - Universidade Federal do Paraná - UFPR. Mestrado em Motricidade Humana - Universidade Católica de Assunção - UCA. Mestrado em Ciência da Motricidade Humana - Universidade Castelo Branco - UCB. Licenciatura Plena em Educação Física - UEPG. Atualmente exerce a função de Diretor Técnico (Head Coach) da Seleção Brasileira de Canoagem Velocidade - CBCa e de Coordenador do Departamento Ciências do Esporte - CBCa. Membro do Laboratório de Biotecnologias de Motricidade Humana - LABIMH/UFRJ. Membro do Laboratório de Metabolismo Celular - UFPR. Membro Aspirante da Sociedade Brasileira de Fisiologia - SBFis. Experiência na área de Educação Física, com ênfase em Fisiologia do Exercício e Metabolismo Celular, atuando principalmente em: Fisiologia da Performance, Detecção de Talentos, Treinamento Esportivo e Preparação Física Específica.

(Texto informado pelo autor)

### Dados pessoais

<b>Nome</b>	Heros Ribeiro Ferreira
<b>Filiação</b>	Raul Afonso Ferreira e Oralina Ribeiro Ferreira
<b>Nascimento</b>	12/09/1981 - Curitiba/PR - Brasil
<b>Carteira de Identidade</b>	76103445 SESP - PR - 18/10/1995
<b>CPF</b>	032.636.839-69
<b>Passaporte</b>	FD980575
<b>Endereço residencial</b>	Avenida Visconde de Guarapuava, 4350 Ap507 B Centro - Curitiba 80250220, PR - Brasil Telefone: 41 88513051 Celular 11 98551243
<b>Endereço profissional</b>	Confederação Brasileira de Canoagem, Confederação Brasileira de Canoagem, Departamento de Ciências do Esporte Rua Monsenhor Celso, 231 Centro - Curitiba 80010922, PR - Brasil Telefone: 41 30832600
<b>Endereço eletrônico</b>	E-mail para contato : heros.ferreira@canoagem.org.br e-mail alternativo : heros@cbca.org.br

### Formação acadêmica/titulação

- 2013** Pós-Doutorado .  
Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, FCMSCSP, Sao Paulo, Brasil  
Bolsista do(a): Fundação Arnaldo Vieira de Carvalho
- 2009 - 2012** Doutorado em Educação Física (Fisiologia).  
Universidade Federal do Paraná, UFPR, Curitiba, Brasil  
Título: Efeitos da suplementação de beta-hidroxi-beta-metilbutirato (HMB) através de marcadores fisiológicos, bioquímicos e biomecânicos em atletas de alto rendimento., Ano de obtenção: 2013  
Orientador: Dr. Luiz Cláudio Fernandes   
Bolsista do(a): Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior
- 2007 - 2008** Mestrado em Motricidade Humana.  
Universidad Católica Nuestra Señora de Assunción, UCA, Paraguai  
Título: Determinação da Correlação da Força de Prensão Manual e Características Genóticas com os Tempos dos Resultados da Seletiva Olímpica de Canoagem Slalom, Ano de obtenção: 2008  
Orientador: Dr. Arnaldo Tenório Junior
- 2005 - 2008** Mestrado em Ciência da Motricidade Humana.  
Universidade Castelo Branco, UCB/RJ, Rio De Janeiro, Brasil  
Título: Diagnóstico do perfil genético, das qualidades físicas básicas e da somatopia da Seleção Brasileira de Canoagem Slalom., Ano de obtenção: 2008  
Orientador: Dr. José Fernandes Filho
- 2000 - 2004** Graduação em Licenciatura em Educação Física.  
Universidade Estadual de Ponta Grossa, UEPG, Brasil  
Título: Bateria de Testes: Seleção e Detecção de Talentos Esportivos  
Orientador: Ms. Flávio Guimarães Kalinow ski
- 2012 - 2012** Aperfeiçoamento em Canoe-Kayak Sprint Coaching Course - Level III.  
Simmew eis Medical University, SMU, Budapest, Hungria  
Título: Skill and motor development in Sprint Canoe/Kayak  
Orientador: Prof. Csaba Szanto

Bolsista do(a): Solidariedade Olímpica

**2011 - 2011** Aperfeiçoamento em Sportw issenschaft (Ciência do Esporte).  
Universität Leipzig, UNI/Leipzig, Leipzig, Alemanha  
Título: Wissenschaft Talenterkennung - Kanusport  
Orientador: Prof. Dr. Jürgen Krug

## Formação complementar

---

- 2012 - 2012** Curso de curta duração em Canoe-Kayak Sprint Coach's Certification Level 2.  
Comitê Olímpico Internacional, COI, Suíça  
Bolsista do(a): Solidariedade Olímpica
- 2012 - 2012** Curso de curta duração em Canoe-Kayak Sprint Coach's Certification Level 1.  
Comitê Olímpico Internacional, COI, Suíça  
Bolsista do(a): Solidariedade Olímpica
- 2011 - 2011** Treinamento Desportivo de Alto Nível.  
Congresso Internacional de Educação Física, FIEP, Brasil
- 2010 - 2010** Curso de aperfeiçoamento em Canoagem.  
British Canoe Union, BCU, Inglaterra
- 2010 - 2010** Curso de curta duração em Simpósio Internacional de Treinadores de Canoagem.  
International Canoe Federation, ICF, Suíça
- 2010 - 2010** Seminário Internacional de Psicologia do Esporte.  
Academia Olímpica Brasileira - Comitê Olímpico Brasileiro, AOB, Rio De Janeiro, Brasil
- 2010 - 2010** Curso de curta duração em Curso Canoagem Slalom.  
Congresso Internacional de Educação Física, FIEP, Brasil
- 2010 - 2010** Curso de curta duração em Curso Básico de Rafting.  
Congresso Internacional de Educação Física, FIEP, Brasil
- 2010 - 2010** Curso de curta duração em Treinamento desportivo de alto nível..  
Congresso Internacional de Educação Física, FIEP, Brasil
- 2010 - 2010** Extensão universitária em Applied Physiological to the High Performance.  
Loughborough University, LBORO, Inglaterra
- 2010 - 2010** Extensão universitária em Europes's Sport and Exercise Medicine Conference.  
University College of London, UCL, Inglaterra
- 2010 - 2010** Extensão universitária em Formação de Árbitros Internacionais de Canoagem.  
Brunel University West London, Brunel, Inglaterra
- 2010 - 2010** Talents Identification Scheme.  
British Olympic Committee, BOA, Inglaterra
- 2009 - 2009** Curso de curta duração em Fisiologia do Exercício.  
Congresso Internacional de Educação Física, FIEP, Brasil
- 2007 - 2007** Curso de curta duração em Treinamento desportivo de alto nível..  
Congresso Internacional de Educação Física, FIEP, Brasil
- 2007 - 2007** Curso de curta duração em Avaliação física total..  
Congresso Internacional de Educação Física, FIEP, Brasil
- 2007 - 2007** Curso de curta duração em Treinamento desportivo de alto nível..  
Congresso Internacional de Educação Física, FIEP, Brasil
- 2007 - 2007** Curso de curta duração em Avaliação física total..  
Congresso Internacional de Educação Física, FIEP, Brasil
- 2007 - 2007** Extensão universitária em Canoagem Slalom: esporte em águas Bravas.  
Confederação Brasileira de Canoagem, CBCA, Brasil
- 2006 - 2006** Curso de curta duração em Formação de Árbitros Internacionais Canoagem.  
International Canoe Federation, ICF, Suíça
- 2006 - 2006** Curso de curta duração em Palestrante: Preparação Física-Periodização Anual..  
Confederação Brasileira de Canoagem, CBCA, Brasil
- 2006 - 2006** Curso de curta duração em Curso atualizacao hidroginastica.  
Prefeitura Municipal de Foz do Iguaçu , PMFI, Foz Do Iguaçu, Brasil
- 2006 - 2006** Curso de curta duração em Curso atualizacao em Natacao.  
Prefeitura Municipal de Foz do Iguaçu , PMFI, Foz Do Iguaçu, Brasil
- 2006 - 2006** Curso de curta duração em Curso de atualizacao em Voleibol.  
Prefeitura Municipal de Foz do Iguaçu , PMFI, Foz Do Iguaçu, Brasil
- 2005 - 2006** Curso de curta duração em Inglês Avançado.  
Wise Up, WISE UP, Brasil
- 2006 - 2006** Curso de curta duração em Preparação para Técnicos de Canoagem Slalom.  
Confederação Brasileira de Canoagem, CBCA, Brasil
- 2003 - 2003** Extensão universitária em Amostra de Ciência UniversoUepg.  
Universidade Estadual de Ponta Grossa, UEPG, Ponta Grossa, Brasil
- 2001 - 2002** Curso de curta duração em Socorros de Urgência.  
Corpo de Bombeiros do Estado do Paraná, CBPR, Brasil
- 2001 - 2002** Curso de curta duração em Salvamento Aquático.  
Corpo de Bombeiros do Estado do Paraná, CBPR, Brasil
- 2001 - 2002** Curso de curta duração em Relações públicas e humanas.  
Corpo de Bombeiros do Estado do Paraná, CBPR, Brasil
- 2001 - 2002** Curso de curta duração em Formação de Guarda Vidas.  
Corpo de Bombeiros do Estado do Paraná, CBPR, Brasil
- 2001 - 2001** Curso de curta duração em Formação de Árbitros.  
Federação Paranaense de Volleyball, FPV, Brasil

## 1. Confederação Brasileira de Canoagem - CBCA

### Vínculo institucional

- 2013 - Atual** Vínculo: Celetista , Enquadramento funcional: Head Coach - Seleção Brasileira de Canoagem , Carga horária: 44, Regime: Integral
- 2012 - Atual** Vínculo: Celetista , Enquadramento funcional: Diretor da Escola Nacional de Treinadores , Carga horária: 44, Regime: Integral
- 2010 - Atual** Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Departamento de Ciências do Esporte , Carga horária: 44, Regime: Integral
- 2005 - 2010** Vínculo: Preparador Físico , Enquadramento funcional: Preparador Físico , Carga horária: 0, Regime: Parcial

### Atividades

- 01/2005 - Atual** Pesquisa e Desenvolvimento, Departamento Ciências do Esporte
- Linhas de pesquisa:*  
*Seleção, Detecção e Promoção de talentos esportivos na Canoagem , Efeitos da suplementação de HMB*
- 01/2005 - 07/2010** Treinamento, Seleção Brasileira de Canoagem Slalom
- Especificação:*  
*Preparador Físico da Seleção Brasileira de Canoagem Slalom*

## 2. Universidade Federal do Paraná - UFPR

### Vínculo institucional

- 2009 - 2013** Vínculo: Pesquisador Responsável , Enquadramento funcional: Aluno , Carga horária: 20, Regime: Parcial

### Atividades

- 03/2009 - Atual** Pesquisa e Desenvolvimento, Dep. Fisiologia
- Linhas de pesquisa:*  
*Biologia Molecular - Esporte Alto Rendimento*
- 03/2009 - Atual** Pesquisa e Desenvolvimento, Dep. Fisiologia
- Linhas de pesquisa:*  
*Metabolismo Celular*

## 3. Comitê Olímpico Brasileiro - COB

### Vínculo institucional

- 2009 - 2012** Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Ciências do Esporte - Time Rio , Carga horária: 20, Regime: Parcial

## 4. Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais - IFSULDEMINAS

### Vínculo institucional

- 2012 - Atual** Vínculo: Professor Visitante , Enquadramento funcional: Voluntário - Docência em Ensino Superior , Carga horária: 2, Regime: Parcial

## 5. Universidade Estadual de Ponta Grossa - UEPG

### Vínculo institucional

- 2004 - 2004** Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Monitor de Musculação , Carga horária: 4, Regime: Parcial
- 2004 - 2004** Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Monitor de Cineantropometria , Carga horária: 4, Regime: Parcial
- 2003 - 2004** Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Monitor de Fisiologia do Exercício , Carga horária: 4, Regime: Parcial

## 6. Faculdade de Ensino Superior de São Miguel do Iguaçu - FAESI

### Vínculo institucional

- 2009 - 2010** Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Professor de Pós Graduação , Carga horária: 15, Regime: Parcial

## Linhas de pesquisa

1. Efeitos da suplementação de HMB

2. Seleção, Detecção e Promoção de talentos esportivos na Canoagem
3. Biologia Molecular - Esporte Alto Rendimento
4. Metabolismo Celular

## Revisor de periódico

### 1. The FIEP Bulletin

#### Vínculo

2009 - Atual Regime: Parcial

### 2. Revista Brasileira de Fisiologia do Exercício

#### Vínculo

2009 - Atual Regime: Parcial

## Membro de comitê de assessoramento

### 1. Solidariedade Olímpica - SO

#### Vínculo

2012 - 2013 Regime: Parcial

## Áreas de atuação

1. Fisiologia do Exercício
2. Detecção de Talentos
3. Treinamento Esportivo
4. Medidas e Avaliação

## Projetos

#### Projetos de pesquisa

**2009 - Atual** Efeitos da suplementação de beta-hidroxi-beta-metilbutirato (HMB) através de marcadores fisiológicos, bioquímicos e biomecânicos em atletas de alto rendimento.

Situação: Em andamento Natureza: Projetos de pesquisa  
Alunos envolvidos: Graduação (1); Especialização (1); Mestrado acadêmico (1); Mestrado profissionalizante (1); Doutorado (1);  
Integrantes: Heros Ribeiro Ferreira (Responsável); LUIZ CLÁUDIO FERNANDES  
Número de orientações: 1;

**2005 - 2008** Diagnóstico do perfil genético e somatotípico dos atletas das seleções de canoagem slalom e de velocidade.

Situação: Concluído Natureza: Projetos de pesquisa  
Integrantes: Heros Ribeiro Ferreira (Responsável); ;

#### Projetos de desenvolvimento tecnológico

**2011 - Atual** Programa Formação de Profissionais de Ciências do Esporte

Situação: Em andamento Natureza: Projetos de desenvolvimento tecnológico  
Alunos envolvidos: Graduação (1); Mestrado acadêmico (1); Doutorado (1);  
Integrantes: Heros Ribeiro Ferreira (Responsável); ;

**2010 - Atual** Programa Formação de Treinadores de Canoagem Velocidade

Situação: Em andamento Natureza: Projetos de desenvolvimento tecnológico  
Alunos envolvidos: Graduação (1); Mestrado acadêmico (1); Doutorado (1);  
Integrantes: Heros Ribeiro Ferreira (Responsável); ;

**2009 - Atual** Efeitos da suplementação de Beta hidroxy Beta Methyl Butirate em atletas de alto nível

Situação: Em andamento Natureza: Projetos de desenvolvimento tecnológico  
Alunos envolvidos: Mestrado acadêmico (2); Doutorado (2);  
Integrantes: Heros Ribeiro Ferreira (Responsável); ;

## Idiomas

- Alemão** Compreende Pouco , Fala Pouco , Escreve Pouco , Lê Pouco
- Inglês** Compreende Bem , Fala Bem , Escreve Bem , Lê Bem
- Espanhol** Compreende Bem , Fala Bem , Escreve Bem , Lê Bem
- Português** Compreende Bem , Fala Bem , Escreve Bem , Lê Bem

## Prêmios e títulos

- 2014** Head Coach - Bronze - C1 200m Feminino- Jogos Sul-americanos - Santiago - CHI, ODESUR - Organização de Desportos Suramericanos
- 2014** Head Coach - Ouro - C1 1.000m Masculino - Jogos Sul-americanos - Santiago - CHI, ODESUR - Organização de Desportos Suramericanos
- 2014** Head Coach - Ouro - C1 200m Masculino- Jogos Sul-americanos - Santiago - CHI, ODESUR - Organização de Desportos Suramericanos
- 2014** Head Coach - Ouro - C2 1.000m Masculino - Jogos Sul-americanos - Santiago - CHI, ODESUR - Organização de Desportos Suramericanos
- 2014** Head Coach - Ouro - K1 200m Masculino - Jogos Sul-americanos - Santiago - CHI, ODESUR - Organização de Desportos Suramericanos
- 2014** Head Coach - Ouro - K1 200m Feminino - Jogos Sul-americanos - Santiago - CHI, ODESUR - Organização de Desportos Suramericanos
- 2014** Head Coach - Prata - K1 1.000m Masculino - Jogos Sul-americanos - Santiago - CHI, ODESUR - Organização de Desportos Suramericanos
- 2014** Head Coach - Prata - K2 1.000m Masculino - Jogos Sul-americanos - Santiago - CHI, ODESUR - Organização de Desportos Suramericanos
- 2014** Head Coach - Prata - K2 200m Masculino - Jogos Sul-americanos - Santiago - CHI, ODESUR - Organização de Desportos Suramericanos
- 2014** Head Coach - Prata - K2 500m Feminino - Jogos Sul-americanos - Santiago - CHI, ODESUR - Organização de Desportos Suramericanos
- 2014** Head Coach - Prata - K4 1.000m Masculino - Jogos Sul-americanos - Santiago - CHI, ODESUR - Organização de Desportos Suramericanos
- 2013** Head Coach - Ouro - C1 M - Jogos Sul-americanos da Juventude - Lima - PER, Organização Desportiva Sul-Americana - ODESUL
- 2013** Head Coach - Ouro - C1 1.000m - Australian Youth Olympic Festival - AYOF 2013 - Sydney - AUST, Comitê Olímpico Australiano - AOC
- 2013** Head Coach - Ouro - C1 200m - Australian Youth Olympic Festival - AYOF 2013 - Sydney - AUST, Comitê Olímpico Australiano - AOC
- 2013** Head Coach - Ouro - C1 500m - Campeonato Mundial - Duisburg - GER, Federação Internacional de Canoagem - ICF
- 2013** Head Coach - Ouro - C1 500m - Copa do Mundo - Poznan - POL, Federação Internacional de Canoagem - ICF
- 2013** Head Coach - Ouro - C1 5.000m - Copa do Mundo - Poznan - POL, Federação Internacional de Canoagem - ICF
- 2013** Head Coach - Ouro - C2 200m - Copa do Mundo - Poznan - POL, Federação Internacional de Canoagem - ICF
- 2013** Head Coach - Ouro - K1 F - Jogos Sul-americanos da Juventude - Lima - PER, Organização Desportiva Sul-Americana - ODESUL
- 2013** Head Coach - Ouro - K1 M - Jogos Sul-americanos da Juventude - Lima - PER, Organização Desportiva Sul-Americana - ODESUL
- 2013** Head Coach - Prata - C2 500m - Copa do Mundo - Poznan - POL, Federação Internacional de Canoagem - ICF
- 2013** 28º Colocado Geral no Concurso Público -Prof. Educação Básica II, Secretaria de Estado da Educação - São Paulo
- 2012** Fisiologista - Bronze - C1 200m - Copa do Mundo - Duisburg - GER, Federação Internacional de Canoagem - ICF
- 2012** Fisiologista - Prata - C1 500m - Copa do Mundo - Poznan - POL, Federação Internacional de Canoagem - ICF
- 2012** Fisiologista - Prata - C2 200m - Copa do Mundo - Duisburg - GER, Federação Internacional de Canoagem - ICF
- 2012** Fisiologista - Prata - C2 200m - Copa do Mundo - Moscou - RUS, Federação Internacional de Canoagem - ICF
- 2012** Fisiologista - Prata - C2 200m - Copa do Mundo - Poznan - POL, Federação Internacional de Canoagem - ICF
- 2012** Fisiologista - 11º - C2 1.000m - Jogos Olímpicos - Londres - GBR, Comitê Olímpico Internacional - COI
- 2012** Fisiologista - 13º - C1 200m - Jogos Olímpicos - Londres - GBR, Comitê Olímpico Internacional - COI
- 2011** Fisiologista - Bronze - K1 200 m - Portugal Winter Trial 2011 - Montemor-o-Velho - POR, Federação Portuguesa de Canoagem - FPC
- 2011** Fisiologista - Bronze - K2 200m - Jogos Pan-americanos de Guadalajara - MEX, Organização Desportiva Pan-Americana - ODEPA
- 2011** Fisiologista - Bronze - K4 1.000m - Jogos Pan-americanos de Guadalajara - MEX, Organização Desportiva Pan-Americana - ODEPA
- 2011** Fisiologista - Ouro - C1 200 m - Portugal Winter Trial 2011 - Montemor-o-Velho - POR, Federação Portuguesa de Canoagem - FPC
- 2011** Fisiologista - Ouro - C1 200m - Campeonato Mundial - Brandenburg - GER, Federação Internacional de Canoagem - ICF
- 2011** Fisiologista - Prata - C1 200 m - Portugal Winter Trial 2011 - Montemor-o-Velho - POR, Federação Portuguesa de Canoagem - FPC
- 2011** Fisiologista - Prata - C1 200m - Jogos Pan-americanos de Guadalajara - MEX, Organização Desportiva Pan-Americana - ODEPA
- 2011** Fisiologista - Prata - C1 500m - Campeonato Mundial - Brandenburg - GER, Federação Internacional de Canoagem - ICF
- 2011** Fisiologista - Prata - C2 1.000m - Jogos Pan-americanos de Guadalajara - MEX, Organização Desportiva Pan-Americana - ODEPA
- 2010** Fisiologista - Bronze - C2 200m - Copa do Mundo - Duisburg - GER, Federação Internacional de Canoagem -

- 2010** Fisiologista - Ouro - C1 200m - Campeonato Mundial Universitário - Poznan - POL, Federação Internacional de Canoagem - ICF
- 2010** Preparador Físico - Bronze - Campeonato Brasileiro de Vela - Classe Laser 4.7 - Vitória - ES, Confederação Brasileira de Vela e Motor - CBVM
- 2008** Preparador Físico - Bronze - C1 Slalom - Campeonato Pan-americano - Charlotte - USA, Organização Desportiva Pan-Americana - ODEPA
- 2008** Preparador Físico - Bronze - C2 Slalom - Campeonato Pan-americano - Charlotte - USA, Organização Desportiva Pan-Americana - ODEPA
- 2008** Preparador Físico - Bronze - K1 Slalom - Campeonato Pan-americano - Charlotte - USA, Organização Desportiva Pan-Americana - ODEPA
- 2008** Preparador Físico - 14° - Slalom - Jogos Olímpicos de Pequim - Beijing, Comitê Olímpico Internacional - COI
- 2008** Preparador Físico - 14° - Velocidade - Jogos Olímpicos - Beijing - CHN, Comitê Olímpico Internacional - COI
- 2007** Chefe de Equipe - Seleção Brasileira - Pré Olímpico - Foz do Iguaçu - Brasil, Federação Internacional de Canoagem - ICF
- 2007** Preparador Físico - Campeão - Caiaque Pólo - Campeonato Pan Americano - Asunción - PY, Organização Desportiva Pan-Americana - ODEPA
- 2007** 1° Colocado - Concurso para docente em Atividades Aquáticas, Universidade União das Américas - Foz do Iguaçu
- 2007** 1° Colocado - Concurso para docente em Treinamento Esportivo, Universidade União das Américas - Foz do Iguaçu
- 2006** Preparador Físico - Destaque do Ano, Prefeitura Municipal de Foz do Iguaçu - PMFI
- 2002** 17° Colocado Geral do Paraná - Curso de Formação de Guarda Vidas Civil - GVC, Corpo de Bombeiros do Estado do Paraná
- 2002** 4° Colocado - Corrida de Aventura Universitário - Band Pê no Rio, Rede Bandeirantes de Televisão
- 2000** 14° Colocado no Vestibular para Educação Física, Universidade Estadual de Ponta Grossa - UEPG

## Produção

### Produção bibliográfica

#### Artigos completos publicados em periódicos

- 1.** FERREIRA, H. R., RODACKI, A. L. F., GILL, P., TANHOFFER, R., FERNANDES FILHO, J., FERNANDES, L. C.  
The Effects of Supplementation of  $\beta$ -Hydroxy- $\beta$ -Methylbutyrate on Inflammatory Markers in High Performance Athletes. *Journal of Exercise Physiology Online.*, v.1, p.53 - 63, 2013.
- 2.** FERREIRA, H. R., ATHANASIOS, L., NIKOS, K., FERNANDES, L. C.  
Biochemical analysis of variables in a race of canoeing. *The FIEP Bulletin.*, v.1, p.1 - 2, 2012.
- 3.** ATHANASIOS, L., FERREIRA, H. R., NIKOS, K.  
The 2004 olympic education programme in Greece at primary and secondary schools. *The FIEP Bulletin.*, v.1, p.1 - 2, 2012.
- 4.** FERREIRA, H. R., MORO, N.  
Movimento repetitivo e fadiga muscular. *Revista Brasileira de Fisiologia do Exercício.*, v.10, p.53 - 58, 2011.
- 5.** MARTINS, L. S., FERREIRA, H. R., FAGUNDES, T. F., FERNANDES FILHO, J., CUNHA, A. T.  
Análise do Somatótipo de Escolares do Sexo Masculino. *Coleção Pesquisa em Educação Física.*, v.7, p.1 - 2, 2008.
- 6.** FERREIRA, H. R.  
Canoagem Slalom: Análise cinesiológica da remada em caiaque individual. *The FIEP Bulletin.*, v.1, p.1 - 2, 2008.
- 7.** FERREIRA, H. R.  
Canoagem Slalom: análise cinesiológica da remada em caiaque individual - K1. *The FIEP Bulletin.*, v.11, p.1 - 1, 2008.
- 8.** FERREIRA, H. R., VAZ, I. B., BATISTELLO, V., FERNANDES FILHO, J., BORDIN, S. M.  
Consumo de alimentos funcionais com ação antioxidante e exercícios orientados de baixa intensidade. *The FIEP Bulletin.*, v.1, p.1 - 2, 2008.
- 9.** FERREIRA, H. R., BRABOSA, F. P., FERNANDES FILHO, J.  
Correlação entre níveis de preensão manual e dermatóglifos dos atletas da seletiva olímpica de canoagem slalom para Pequim 2008. *Lecturas Educación Física y Deportes.*, v.13, p.1 - 5, 2008.
- 10.** FERREIRA, H. R., BRABOSA, F. P., FERNANDES FILHO, José  
Correlação entre Tempo, Força de Preensão e Dermatóglifos dos Atletas da Seletiva de Canoagem para Jogos Olímpicos de Pequim. *Revista Brasileira de Ciência e Movimento.*, v.16, p.250 - 250, 2008.
- 11.** FERREIRA, H. R., FERNANDES FILHO, J.  
O perfil dos níveis de força e dermatóglifos dos atletas da seleção brasileira de Canoagem Slalom. *Lecturas Educación Física y Deportes.*, v.13, p.1 - 2, 2008.
- 12.** FERREIRA, H. R., BATISTELLO, V., GONCALVES, L., LIMA, M. D.  
Uma análise a respeito da configuração das aulas de baby class. *The FIEP Bulletin.*, v.1, p.1 - 2, 2008.
- 13.** FERREIRA, H. R.  
A técnica da remada do caiaque individual em canoagem slalom. *The FIEP Bulletin.*, v.1, p.1 - 2, 2007.
- 14.** FERREIRA, H. R.  
A técnica da remada do canoa individual em canoagem slalom. *The FIEP Bulletin.*, v.1, p.1 - 2, 2007.
- 15.** FERREIRA, H. R.  
Diagnóstico da predominância do tipo de fibra muscular da seleção brasileira de canoagem slalom através da Dermatoglifia. *The FIEP Bulletin.*, v.77, p.273 - 275, 2007.
- 16.** FERREIRA, H. R., SALVIANO, T., SANTOS, A. A.  
O uso da dermatoglifia no ciclismo para diagnóstico da tipologia de fibras. *The FIEP Bulletin.*, v.11, p.1 - 1, 2007.

17. FERREIRA, H. R., FERNANDES FILHO, J., ROQUETTI, P. F.  
Diagnóstico do Potencial Genético da Seleção Brasileira de Canoagem Slalom através da Dermatoglia. The FIEP Bulletin. , v.76, p.110 - 114, 2006.
18. FERREIRA, H. R., FERNANDES FILHO, J.  
A detecção de talentos esportivos: aplicação de uma bateria de testes.. Meta Science. , v.II, p.61 - 64, 2005.
19. FERREIRA, H. R., FERNANDES FILHO, J.  
Análise do somatótipo de escolares da cidade de Ponta Grossa. Meta Science. , v.II, p.64 - 67, 2005.
20. FERREIRA, H. R., FERNANDES FILHO, J.  
Comparação dos potenciais genéticos entre diferentes modalidades esportivas através da Dermatoglia. Meta Science. , v.II, p.58 - 61, 2005.
21. FERREIRA, H. R., FERNANDES FILHO, J.  
Diagnóstico das qualidades físicas básicas e somatopia da Seleção Brasileira de Canoagem Slalom. The FIEP Bulletin. , v.1, p.1 - 2, 2005.
22. FERREIRA, H. R., FERNANDES FILHO, J.  
Diagnóstico dos potenciais genéticos da Seleção Brasileira de Canoagem Slalom. The FIEP Bulletin. , v.1, p.1 - 1, 2005.

#### Capítulos de livros publicados

1. MARTINS, L. S., FERREIRA, H. R., FAGUNDES, T. F., FERNANDES FILHO, J., CUNHA, A. T.  
Análise do Somatótipo de escolares do sexo masculino In: Coleção Pesquisa em Educação Física.1 ed.São Paulo : Fontoura, 2008, v.7, p. 1-2.

#### Trabalhos publicados em anais de eventos (completo)

1. TORRES, K., SOUZA, G. D., RODRIGUES, A. N., CARVALHO, D. M., DAMIAO, D., FERREIRA, H. R.  
Exercícios de Aquecimento e Desaquecimento/Alongamento e Relaxamento para Canoagem In: 4ª Jornada Científica e Tecnológica e 1º Simpósio de Pós-Graduação do IFSULDEMINAS, 2012, Muzambinho.  
**Exercícios de Aquecimento e Desaquecimento/Alongamento e Relaxamento para Canoagem**. , 2012.
2. DAMIAO, D. M. C., SOUZA, G. D., CARVALHO, D. M., TORRES, K., CARVALHO, D. M., CARVALHO, P. S., BIANCHI, T. T., FERREIRA, H. R.  
Habilidades determinantes para Atletas de Canoagem In: 4ª Jornada Científica e Tecnológica e 1º Simpósio de Pós-Graduação do IFSULDEMINAS, 2012, Muzambinho.  
**Habilidades determinantes para Atletas de Canoagem**. , 2012.
3. CARVALHO, D. M., SOUZA, G. D., TORRES, K., DAMIAO, D. M. C., CARVALHO, D. M., CARVALHO, P. S., BIANCHI, T. T., FERREIRA, H. R.  
Iniciação à Canoagem In: 4ª Jornada Científica e Tecnológica e 1º Simpósio de Pós-Graduação do IFSULDEMINAS, 2012, Muzambinho.  
**Iniciação à Canoagem**. Muzambinho: , 2012.
4. CARVALHO, D. M., SOUZA, G. D., TORRES, K., DAMIAO, D. M. C., CARVALHO, D. M., CARVALHO, P. S., BIANCHI, T. T., FERREIRA, H. R.  
Qualidades físicas básicas na modalidade de canoagem para iniciantes In: 4ª Jornada Científica e Tecnológica e 1º Simpósio de Pós-Graduação do IFSULDEMINAS, 2012, Muzambinho.  
**Qualidades físicas básicas na modalidade de canoagem para iniciantes**. Muzambinho: , 2012.
5. FERREIRA, H. R., KLIEWER, S., SOARES, G. S.  
Aptidão física relacionada à saúde: comparação entre índices de uma comunidade fechada com índices regionais e nacionais In: XII Congresso de ciências do desporto e da educação física dos países da língua portuguesa, 2008, Porto Alegre.  
**Revista Portuguesa de Ciências do Desporto**. Porto/ Portugal: Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto, 2008. v.1. p.1 - 2
6. FERREIRA, H. R., BRABOSA, F. P., MARTINS, L. S., FERNANDES FILHO, J.  
Correlação entre níveis de preensão manual e tempos dos atletas da seletiva olímpica de canoagem slalom para Pequim 2008 In: XII Congresso de Ciências do desporto e educação física dos países da língua portuguesa, 2008, Porto Alegre.  
**Revista Portuguesa de Ciências do Desporto**. Porto/ Portugal: Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto, 2008. v.1. p.1 - 2
7. FERREIRA, H. R., BRABOSA, F. P., MARTINS, L. S., FERNANDES FILHO, J.  
Correlação entre o tempo de qualificação esportiva e dermatóglifos dos atletas da seletiva olímpica de canoagem slalom para Pequim 2008 In: XII Congresso de ciências do desporto e educação física dos países da língua portuguesa, 2008, Porto Alegre.  
**Revista Portuguesa de Ciências do Desporto**. Porto/ Portugal: Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto, 2008. v.1. p.1 - 2
8. MARTINS, L. S., LINO, R. C. R., FERREIRA, H. R., SILVA, J. V. P., CUNHA, A. T.  
Teste de habilidade técnica específica em jogadores iniciantes de badminton In: XII Congresso de Ciências do Desporto e educação física dos países da língua portuguesa, 2008, Porto Alegre.  
**Revista Portuguesa de Ciências do Desporto**. Porto: Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto, 2008. v.1. p.1 - 2
9. FERREIRA, H. R.  
Diagnosis of the predominance of the type muscular fiber of the brazilian election of canoe slalom through the dermatoglyphics. In: IV Congresso Científico Latino Americano da FIEP, 2007, Foz do Iguaçu.  
**Fiep Bulletin**. Foz do Iguaçu: Fiep, 2007. v.77. p.273 - 275
10. FERREIRA, H. R., BARÇAKI, C., RIBAS, F. S., MARZINEK, A.  
Diagnóstico dos níveis de stress em adolescentes do ensino médio. In: XVIII Simpósio de Educação Física e Desportos do sul do Brasil, 2006, Ponta Grossa.  
**XVIII Simpósio de Educação Física e Desportos do sul do Brasil**. Ponta Grossa: UEPG, 2006. v.1. p.1 - 1
11. FERREIRA, H. R., KALIONOWSKI, F.  
Bateria de Testes: A Detecção de Talentos Esportivos em indivíduos de 15 a 16 anos da cidade de Ponta Grossa In: XVII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2004, São Paulo.  
**Anais do Simpósio**. , 2004. p.197 - 197
12. FERREIRA, H. R., KALIONOWSKI, F.  
Relação entre a capacidade articular plantar com a impulsão vertical em indivíduos de 15 a 17 anos. In: II Simpósio de Atividades Físicas, 2003, Curitiba.  
**UNICENP**. , 2003.

#### Trabalhos publicados em anais de eventos (resumo)

1. FERREIRA, H. R., BRABOSA, F. P., FERNANDES FILHO, J.  
Correlação entre tempo, força e dermatóglifos dos atletas da seletiva olímpica para Pequim In: 31 Congresso Internacional de Ciências do Esporte, 2008, São Paulo.  
**Da teoria à Prática: do Fitness ao Alto Rendimento**. São Caetano do Sul: CELAFISCS, 2008. v.16.

2. **FERREIRA, H. R., BRABOSA, F. P.**  
Correlations physiological in the athletes in canoe/kayak slalom In: Virtual Olympic Congress, 2008, Lausanne.  
**Virtual Olympic Congress**. Lausanne: Comitê Olímpico Internacional, 2008. v.1. p.1 - 2
3. **MARTINS, L. S., JESUS, H. A., NUNES, P. R. M., ROSA, L. A., FERREIRA, H. R., SILVA, J. V. P.**  
Efeito agudo do treinamento combinado sobre os membros inferiores In: XII Congresso de Ciências do desporto e educação física dos países da língua portuguesa, 2008, Porto Alegre.  
**Revista Portuguesa de Ciências do desporto**. Porto/ Portugal: Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto, 2008. v.1. p.1 - 2
4. **MARTINS, L. S., BATISTELLO, V., FERREIRA, H. R.**  
O Surgimento do Badminton e sua evolução histórica In: Congresso APEF, 2008, Campo Grande.  
**Congresso APEF**. Campo Grande: APEF, 2008. v.1. p.1 - 2
5. **MARTINS, L. S., BATISTELLO, V., FERREIRA, H. R., CUNHA, A. T.**  
Seleção de fundamentos em uma partida de Badminton In: Congresso APEF, 2008, Campo Grande.  
**Congresso APEF**. Campo Grande: APEF, 2008. v.1. p.1 - 2
6. **MARTINS, L. S., NUNES, P. R. M., LINO, R. C. R., BRAZ, M., SILVA, J. V. P., FERREIRA, H. R.**  
Seleção de fundamentos em uma partida de badminton In: XII Congresso de Ciências do desporto e educação física dos países da língua portuguesa, 2008, Porto Alegre.  
**Revista Portuguesa de Ciências do Desporto**. Porto: Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto, 2008. v.1. p.1 - 2
7. **FERREIRA, H. R., BRABOSA, F. P.**  
The correlation among time, handgrip and dermatoglyphics on the athletes. In: Virtual Olympic Congress, 2008, Lausanne.  
**Virtual Olympic Congress**. Lausanne: Comitê Olímpico Internacional, 2008. v.1. p.2 - 3
8. **FERREIRA, H. R., KALIONOWSKI, F.**  
Ciencia e Detecção de Talentos Esportivos In: III Encontro de Pesquisa da UEPG, 2003, Ponta Grossa.  
**Ciencia e Detecção de Talentos Esportivos**. , 2003.

#### Trabalhos publicados em anais de eventos (resumo expandido)

1. **FERREIRA, H. R., FREITA, A., PEREIRA, R. S., KALIONOWSKI, F.**  
Alteração no somatótipo em atletas de futebol profissional decorrente do treinamento In: XIII Encontro de Iniciação Científica, 2004, Londrina.  
**Bateria de testes motores: A Detecção de talentos Esportivos**. Londrina: XIII Encontro de Iniciação Científica, 2004.
2. **FERREIRA, H. R., KALIONOWSKI, F., FREITA, A., PEREIRA, R. S.**  
Alterações somatotípicas em jogadores profissionais de Futebol decorrentes do treinamento In: III Encontro Anual de Iniciação Científica, 2004, Londrina.  
**III Encontro Anual de Iniciação Científica**. , 2004.
3. **FERREIRA, H. R., KALIONOWSKI, F.**  
Detecção de Talentos Esportivos In: IV Encontro de Pesquisa da UEPG, 2004, Ponta Grossa.  
**Editora UEPG**. , 2004.
4. **FERREIRA, H. R., FREITA, A., PEREIRA, R. S., KALIONOWSKI, F.**  
Identificação do perfil somatotipo de atletas de futsal do campeonato paranaense de futsal - chave ouro In: XIII Encontro Anual de Iniciação Científica, 2004, Londrina.  
**XIII Encontro Anual de Iniciação Científica**. , 2004.

#### Artigos em revistas (Magazine)

1. **FERREIRA, H. R.**  
Revista Capricho. Canoagem Olímpica. , p.42 - 44, 2007.

#### Apresentação de trabalho e palestra

1. **FERREIRA, H. R.**  
Aplicação de Prova para Árbitros Continentais, 2007. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
2. **FERREIRA, H. R.**  
Canoagem Slalom: Esporte em águas bravas, 2007. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
3. **FERREIRA, H. R.**  
Canoagem Slalom: esporte em águas bravas, 2007. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
4. **FERREIRA, H. R.**  
Canoagem Slalom: Esporte radical em águas brvas, 2007. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
5. **FERREIRA, H. R.**  
Curso de Arbitros Nacionais, 2007. (Seminário, Apresentação de Trabalho)
6. **FERREIRA, H. R.**  
Curso de formação arbitros continentais., 2007. (Seminário, Apresentação de Trabalho)
7. **FERREIRA, H. R.**  
Perfil genético esportivo: um modelo na canoagem brasileira, 2007. (Seminário, Apresentação de Trabalho)
8. **FERREIRA, H. R.**  
Canoagem Slalom - o esporte em aguas bravas., 2006. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
9. **FERREIRA, H. R.**  
Canoagem Slalom: o esporte em águas bravas, 2006. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
10. **FERREIRA, H. R., PRONO, J. M.**  
Curso de Preparação mental na canoagem slalom, 2006. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
11. **FERREIRA, H. R., RODRIGUES, A. G. D.**  
Curso de formação de arbitros nacionais, 2006. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
12. **FERREIRA, H. R., SIVY, J.**  
Curso de atualização técnica em canoagem slalom, 2005. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)



13. FERREIRA, H. R., PRONO, J. M.  
Curso de formação de árbitros internacionais de canoagem slalom, 2005. (Comunicação, Apresentação de Trabalho)
14. FERREIRA, H. R., SIVY, J.  
Curso de Preparação física em Canoagem Slalom, 2005. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
15. FERREIRA, H. R.  
A Ciência em Detecção de talentos esportivos, 2003. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
16. FERREIRA, H. R.  
Detecção de talentos nos Desportos, 2003. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)

#### Demais produções bibliográficas

1. FERREIRA, H. R.  
Iniciação a Canoagem. Curitiba:Confederação Brasileira de Canoagem, 2008. (Livro, Tradução)
2. FERREIRA, H. R.  
Programação de treinos da equipe Francesa de Canoagem Slalom. Curitiba:Confederação Brasileira de Canoagem, 2008. (Outro, Tradução)
3. FERREIRA, H. R.  
Planificação da Preparação Física Francesa de Canoagem Slalom. Curitiba:Confederação Brasileira de Canoagem, 2005. (Outro, Tradução)

### Produção técnica

#### Assessoria e consultoria

1. FERREIRA, H. R.  
Detecção de Talentos Esportivos, 2013
2. FERREIRA, H. R.  
Mapeamento Genotípico dos Canoístas Iguassuenses, 2009
3. FERREIRA, H. R.  
Implantação da modalidade de canoagem, 2008

#### Programa de computador sem registro

1. FERREIRA, H. R.  
Canoagem Slalom: do iniciante ao avançado, 2010
2. FERREIRA, H. R.  
Periodização em Canoagem Slalom, 2008
3. FERREIRA, H. R.  
Programação da preparação física, 2008
4. FERREIRA, H. R.  
Tudo em Treinamento desportivo de Canoagem, 2008
5. FERREIRA, H. R.  
Análise Somatotípica de Atletas, 2003

#### Produtos tecnológicos

1. FERREIRA, H. R.  
Balancer Proprioceptivo para Canoagem, 2009
2. FERREIRA, H. R.  
Pliométrico de braços, 2009
3. FERREIRA, H. R.  
Remo para Crossover, 2008

#### Trabalhos técnicos

1. FERREIRA, H. R.  
Projeto Meninos do Lago, 2009
2. FERREIRA, H. R.  
Academia Brasileira de Treinadores de Canoagem, 2008
3. FERREIRA, H. R.  
Apostila: Periodização Anual de Treinamento em Canoagem Slalom, 2006
4. FERREIRA, H. R.  
Apostila: Preparação Física em Canoagem Slalom, 2005

#### Entrevistas, mesas redondas, programas e comentários na mídia

1. FERREIRA, H. R.  
Band Pé no Rio, 2004

#### Demais produções técnicas

1. FERREIRA, H. R.  
Curso de Formação de Treinadores, 2014. (Aperfeiçoamento, Curso de curta duração ministrado)
2. FERREIRA, H. R.  
Plataforma Didática CBCa, 2011. (Desenvolvimento de material didático ou instrucional)
3. FERREIRA, H. R.  
Curso de Medidas e Avaliação na Educação Física escolar, 2009. (Outro, Curso de curta duração ministrado)
4. FERREIRA, H. R.  
Modelo do Perfil Genotípico do Canoísta Mundial, 2009. (Desenvolvimento de material didático ou instrucional)

5. FERREIRA, H. R.  
Treinamento Esportivo de Alto Rendimento, 2009. (Extensão, Curso de curta duração ministrado)
6. FERREIRA, H. R.  
Atualização em treinamento desportivo em Canoagem Slalom, 2008. (Desenvolvimento de material didático ou instrucional)
7. FERREIRA, H. R.  
Curso de Avaliação em Medidas no alto Rendimento, 2008. (Aperfeiçoamento, Curso de curta duração ministrado)
8. FERREIRA, H. R.  
Perfil Genético dos melhores atletas internacionais de canoagem Slalom, 2008. (Desenvolvimento de material didático ou instrucional)
9. FERREIRA, H. R.  
Treinamento Desportivo em Alto rendimento, 2008. (Aperfeiçoamento, Curso de curta duração ministrado)
10. FERREIRA, H. R.  
Aprovado em 2006 nas disciplinas de Treinamento Desportivo e Atividades Aquáticas, 2007. (Outra produção técnica)
11. FERREIRA, H. R., RODRIGUES, A. G. D., SANTOS, A. A.  
Curso de Formação de Arbitros Internacionais de Canoagem Slalom, 2006. (Aperfeiçoamento, Curso de curta duração ministrado)
12. FERREIRA, H. R.  
Curso de Formação de Árbitros Nacionais, 2006. (Aperfeiçoamento, Curso de curta duração ministrado)
13. FERREIRA, H. R.  
Curso de Preparação Física em Canoagem Slalom, 2006. (Aperfeiçoamento, Curso de curta duração ministrado)
14. FERREIRA, H. R.  
Preparação Física Completa em Canoagem Slalom, 2006. (Desenvolvimento de material didático ou instrucional)
15. FERREIRA, H. R.  
Curso de aperfeiçoamento em canoagem slalom, 2005. (Extensão, Curso de curta duração ministrado)
16. FERREIRA, H. R.  
Preparação Física, 2005. (Desenvolvimento de material didático ou instrucional)

## Inovação

### Projetos

#### Projetos de pesquisa

- 2009 - Atual** Efeitos da suplementação de beta-hidroxi-beta-metilbutirato (HMB) através de marcadores fisiológicos, bioquímicos e biomecânicos em atletas de alto rendimento.

Situação: Em andamento Natureza: Projetos de pesquisa

Alunos envolvidos: Graduação (1); Especialização (1); Mestrado acadêmico (1); Mestrado profissionalizante (1); Doutorado (1);

Integrantes: Heros Ribeiro Ferreira (Responsável); LUIZ CLÁUDIO FERNANDES

Número de orientações: 1;

## Educação e Popularização de C&T

### Curso de curta duração ministrado

1. FERREIRA, H. R.  
Curso de Formação de Treinadores, 2014. (Aperfeiçoamento, Curso de curta duração ministrado)

### Demais produções técnicas

1. FERREIRA, H. R.  
Curso de Formação de Treinadores, 2014. (Aperfeiçoamento, Curso de curta duração ministrado)

## Orientações e Supervisões

### Orientações e supervisões

#### Orientações e supervisões concluídas

#### Monografias de conclusão de curso de aperfeiçoamento/especialização

1. Pamela Gill. **Análises biomecânicas dos gestos desportivos do Ballet**. 2011. Monografia (Fisiologia do Exercício) - Universidade Federal do Paraná
2. Jane Scussel. **Avaliação Postural de Escolares de 6 a 10 anos no Município de São Miguel do Iguazu**. 2010. Monografia (Avaliação e prescrição de exercícios) - Faculdade de Ensino Superior de São Miguel do Iguazu
3. Maicon Quaiatto. **Efeitos do treinamento de força em indivíduos de 15 a 18 anos**. 2010. Monografia (Avaliação e prescrição de exercícios) - Faculdade de Ensino Superior de São Miguel do Iguazu
4. Vanessa Trovan. **Perfil antropométrico dos praticantes de Jump Fit**. 2010. Monografia (Avaliação e prescrição de exercícios) - Faculdade de Ensino Superior de São Miguel do Iguazu

5. Daynes Grasielle Bento Benitez Keller. **Correlação do test Rast como o indução no test de lactato e glicose mínimo em atletas de handebol.**. 2008. Monografia (Esp.Bioenergética e Nutrição aplicada ao exercício) - Faculdade União das Américas
6. Célia Targat. **Identificação do lactato mínimo e glicose mínima em atletas de natação master.** 2008. Monografia (Fisiologia do Exercício) - Universidade Federal do Paraná
7. Douglas Henrique Alves Silva. **Lesões no Basquetebol - um estudo de caso.**. 2007. Monografia (Especialização em anatomia e fisiologia humana.) - Faculdade Anglo Americano

#### Trabalhos de conclusão de curso de graduação

1. Sibylle Kliew er. **Análise do perfil dermatoglífico de atletas de basquetebol da cidade de Ponta Grossa.** 2008. Curso (Licenciatura em Educação Física) - Universidade Estadual de Ponta Grossa
2. Raphael Faria. **Co-Orientador: Dermatoglia: uso na detecção de talentos esportivos.** 2006. Curso (Licenciatura em Educação Física) - Universidade Federal do Rio de Janeiro
3. Marcos Maronesi. **Co-Orientador: Diagnóstico das qualidades físicas da equipe de futebol profissional da cidade de irati.** 2006. Curso (Licenciatura em Educação Física) - Universidade Estadual do Centro-Oeste
4. Anderson de Freitas. **Co-Orientador: Alterações Somatotípicas em jogadores de futebol decorrentes do treinamento.** 2005. Curso (Licenciatura em Educação Física) - Universidade Estadual de Ponta Grossa
5. Rafael dos Santos Pereira. **Co-Orientador: Somatótipo de atletas de futsal paranaense - chave ouro.** 2005. Curso (Licenciatura em Educação Física) - Universidade Estadual de Ponta Grossa

#### Demais trabalhos

1. FERREIRA, H. R. **Motivação - Sul Americano de Canoagem Slalom**, 2009.
2. FERREIRA, H. R. **Motivação - Olimpíadas 2008**, 2008.

## Eventos

#### Eventos

##### Participação em eventos

1. Conferencista no(a) **VIII Congresso Científico Latino Americano da FIEP**, 2011. (Congresso)  
Coordenador da Sessão Científica - Artigos.
2. Conferencista no(a) **26 Congresso Internacional de Educação Física**, 2011. (Congresso)  
Curso Avaliação Física Total: Novas tendências.
3. Conferencista no(a) **26 Congresso Internacional de Educação Física**, 2011. (Congresso)  
Curso Esportes de Aventura: Canoagem Slalom: Performance.
4. Conferencista no(a) **Encontro de Ciências do Esporte - COB**, 2011. (Seminário)  
Encontro de Ciências do Esporte - COB.
5. Moderador no(a) **Campeonato Sul Americano de Canoagem**, 2011. (Oficina)  
Evento internacional.
6. Avaliador no(a) **Campeonato Mundial de Canoagem**, 2011. (Encontro)  
Fisiologista.
7. Avaliador no(a) **Jogos Pan-americanos de Guadalajara**, 2011. (Encontro)  
Fisiologista.
8. Avaliador no(a) **Treinamento concentrado em Portugal**, 2011. (Outra)  
Fisiologista.
9. Homenageado no(a) **26 Congresso Internacional de Educação Física**, 2011. (Congresso)  
Homenagem pelos serviços prestados.
10. Conferencista no(a) **Seminário - Selo de Qualidade CBCa**, 2011. (Seminário)  
Seminário - Selo de Qualidade CBCa.
11. Homenageado no(a) **25 Congresso Internacional de Educação Física**, 2010. (Congresso)  
Agradecimento pelos serviços prestados.
12. Conferencista no(a) **VII Congresso Científico Latino Americano da FIEP**, 2010. (Congresso)  
Coordenador da Sessão Científica - Artigos.
13. Conferencista no(a) **25 Congresso Internacional de Educação Física**, 2010. (Congresso)  
Curso de Canoagem Slalom.
14. Apresentação (Outras Formas) no(a) **Talent Identification Sport Scheme**, 2010. (Oficina)  
TDL.
15. **Seminário Técnico da National Instruments**, 2010. (Seminário)  
.
16. **UKsem London 2010 - Europe's largest Sport and Exercise Medicine Conference**, 2010. (Congresso)  
.
17. **Applied Physiological Support to the High Performance Athlete**, 2010. (Congresso)  
.
18. **Talents Scheme in Sprint Canoe**, 2010. (Oficina)  
.
19. **Curso de Aperfeiçoamento em Canoagem Slalom**, 2010. (Oficina)  
.
20. **ICF Canoe Slalom – Coaches Symposium**, 2010. (Simpósio)  
.

21. IX SEMAC - Seminário Maçônico de Aprendizes e Companheiros, 2010. (Seminário)
22. Seminário Internacional de Psicologia do Esporte, 2010. (Seminário)
23. Conferencista no(a) VI Congresso Científico Latino Americano da FIEP, 2009. (Congresso)  
Coordenador de Sessão Científica - Artigos.
24. 24 Congresso Internacional de Educação Física, 2009. (Congresso)
25. Meeting internacional de Futebol, 2009. (Congresso)
26. III Forun de Educação Física Escolar do Mercosul: Deafios e Estratégias, 2009. (Congresso)
27. II Exposição Fotográfica do Esporte, 2009. (Congresso)
28. V Seminário de Ética do Confef, 2009. (Congresso)
29. Vi Congresso Científico Latino Americano da FIEP, 2009. (Congresso)
30. VI Congresso de Fisioterapia do Mercosul, 2009. (Congresso)
31. Apresentação (Outras Formas) no(a) Atualização Seltiva Olimpica - Beijin 2008, 2008. (Congresso)  
Atualização Profissional.
32. Conferencista no(a) Curso de Avaliação Física em alto Rendimento, 2008. (Seminário)  
Curso de Avaliação Física em Alto Rendimento.
33. Conferencista no(a) Curso de Treinamento Desportivo em Alto Rendimento, 2008. (Seminário)  
Curso de Treinamento Desportivo em Alto Rendimento.
34. Apresentação (Outras Formas) no(a) Congresso Internacional de Educação Física, 2007.  
(Congresso)  
Curso Avaliação Física Total.
35. Apresentação (Outras Formas) no(a) Gatorade Sports Science Institute, 2007. (Encontro)  
Novas tendências em Suplementação.
36. Apresentação de Poster / Painel no(a) IV Congresso Científico Latino Americano da FIEP, 2007.  
(Congresso)  
Uso da dermatoglifia no ciclismo para disgnóstico da tipologia de fibras..
37. 22 Congresso Internacional de Educação Física, 2007. (Congresso)
38. IV Congresso Científico Latino Americano da FIEP, 2007. (Congresso)
39. IV Congresso Brasileiro Científico da Fiep, 2007. (Congresso)
40. IV Seminário de Ética, 2007. (Seminário)
41. Forun de Educação Física Escolar, 2007. (Encontro)
42. Forun dois dirigentes de cursos de educação física, 2007. (Encontro)
43. Forun de Educação Física dos países do Mercosul, 2007. (Encontro)
44. Anaélise do Código de ética do profissional de educação física., 2007. (Encontro)
45. Apresentação pública da minuta do código processual regional de ética dos crefs, 2007.  
(Encontro)
46. Assembléia Geral da Fiep Mundial, 2007. (Encontro)
47. Assembléia geral da Fiep Brasil, 2007. (Encontro)
48. Conferencista no(a) Curso de Fomação de Árbitros Internacionais de Canoagem Slalom, 2006.  
(Oficina)  
Curso de Fomação de Árbitros Internacionais de Canoagem Slalom.
49. Apresentação Oral no(a) III Congresso Brasileiro Científico da FIEP, 2006. (Congresso)  
Diagnóstico do Potencial genético da Seleção Brasileira de Canoagem Slalom.
50. Apresentação Oral no(a) III Congresso Científico Latino Americano da Fiep, 2006. (Congresso)  
Diagnóstico do Potencial genético da Seleção Brasileira de Canoagem Slalom.
51. Apresentação Oral no(a) XXI Congresso Internacional de Educação Física, 2006. (Congresso)  
Diagnóstico do potencial genético da Seleção Brasileira de Canoagem Slalom.
52. Moderador no(a) Encontro de Preparação para técnicos de Canoagem Slalom do Brasil, 2006.  
(Oficina)  
Encontro de Preparação para técnicos de Canoagem Slalom do Brasil.
53. Moderador no(a) Palestra Canoagem Slalom, 2006. (Simpósio)  
I Semana Integrada Cesufoz.
54. Moderador no(a) Palestrante: Planificação anual do treinamento com Canoagem Slalom, 2006.  
(Oficina)  
Palestrante: Planificação anual do treinamento com Canoagem Slalom.
55. Treinamento Mental no Esporte, 2006. (Seminário)
56. Envolvimento de crianças e jovens na violência armada organizada, 2006. (Seminário)
57. Planejamento, elaboração, monitoramento e avaliação de projetos sociais ou violência em

favelas, 2006. (Seminário)

58. III Congresso Brasileiro Científico da Fiep, 2006. (Congresso)
59. III Congresso Científico Latino Americano da Fiep, 2006. (Congresso)
60. Distúrbios Alimentares: Bulímia, anorexia e obesidade, 2006. (Seminário)
61. VI Fórum de Educação Física dos Países do Mercosul, 2006. (Congresso)
62. XXI Congresso Internacional de Educação Física, 2006. (Congresso)
63. Palestra Crescimento e Desenvolvimento Motor, 2006. (Encontro)
64. Palestra Recreação, 2006. (Encontro)
65. Palestra construindo brinquedos com material alternativo, 2006. (Oficina)
66. I Semana Integrada Cesufoz, 2006. (Simpósio)
67. Palestra Atualidades em Nutrição Esportiva, 2006. (Oficina)
68. Apresentação Oral no(a) II Jornada Brasileira Científica da FIEP/Cabo Frio - RJ, 2005. (Congresso)  
II Jornada Brasileira Científica da FIEP/Cabo Frio - RJ.
69. Moderador no(a) Curso de Capacitação para Técnicos de Canoagem Slalom do Brasil, 2005. (Seminário)  
Palestrante: Curso de Capacitação para Técnicos de Canoagem Slalom do Brasil.
70. II Congresso Brasileiro Científico da FIEP, 2005. (Congresso)
71. V Fórum de Educação Física dos Países do Mercosul, 2005. (Encontro)
72. II Congresso Científico Latino Americano da Fiep, 2005. (Congresso)
73. XX Congresso Internacional de Educação Física, 2005. (Congresso)
74. Apresentação Oral no(a) III Encontro Anual de Iniciação Científica, 2004. (Encontro)  
III Encontro Anual de Iniciação Científica.
75. Apresentação Oral no(a) IV Encontro de Pesquisa da UEPG, 2004. (Simpósio)  
IV Encontro de Pesquisa da UEPG.
76. Apresentação Oral no(a) XVII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2004. (Simpósio)  
Simpósio Internacional de Ciências do Esporte.
77. IV Fórum de Educação Física dos Países do Mercosul, 2004. (Encontro)
78. I Congresso Brasileiro Científico da Fiep, 2004. (Congresso)
79. XIX Congresso Internacional de Educação Física, 2004. (Congresso)
80. I Congresso Científico Latino-Americano da FIEP, 2004. (Congresso)
81. Apresentação Oral no(a) II Simpósio de Atividades Físicas, 2003. (Simpósio)  
II Simpósio de Atividades Físicas.
82. Moderador no(a) Palestra sobre Seleção e Detecção de Talentos Esportivos, 2003. (Oficina)  
Palestra Seleção e Detecção de Talentos Esportivos.
83. Moderador no(a) Palestra de Seleção de Talentos Esportivos, 2003. (Oficina)  
Palestrante: Seleção de Talentos Esportivos.
84. Univeruepg - Amostra de Ciências, 2003. (Oficina)
85. IV Ciclo de Palestras de Ciências da Saúde, 2003. (Simpósio)
86. I Congresso de Desportos Nauticos de Foz do Iguaçu, 2003. (Simpósio)
87. I Encontro de gestão de futebol de ponta Grossa, 2003. (Seminário)
88. Encontro de Pesquisa da UEPG, 2003. (Congresso)

#### Organização de evento

1. FERREIRA, H. R.  
ICF Canoe-Kayak Sprint Coach's Certification Level I, 2011. (Congresso, Organização de evento)
2. FERREIRA, H. R.  
ICF Canoe-Kayak Sprint Coach's Certification Level II, 2011. (Congresso, Organização de evento)
3. FERREIRA, H. R.  
Professional Development Meeting - Canoe-Kayak Sprint Coaches National, 2011. (Congresso, Organização de evento)
4. FERREIRA, H. R.  
Campeonato Brasileiro Iniciante, 2010. (Festival, Organização de evento)
5. FERREIRA, H. R.

- Campeonato Pan Americano de Canagem Rafting, 2010. (Outro, Organização de evento)
6. FERREIRA, H. R.  
Campeonato Brasileiro de Caiaque Pólo, 2009. (Outro, Organização de evento)
  7. FERREIRA, H. R.  
Campeonato Brasileiro de Rafting, 2009. (Outro, Organização de evento)
  8. FERREIRA, H. R.  
Campeonato Sul Americano de Canoagem Slalom, 2009. (Festival, Organização de evento)
  9. FERREIRA, H. R.  
Coordenação Científica do Congresso Internacional do FIEP, 2009. (Congresso, Organização de evento)
  10. FERREIRA, H. R.  
Campeonato Brasileiro de Rafting, 2008. (Outro, Organização de evento)
  11. FERREIRA, H. R.  
Processo Seletivo 004/08 Itaipu Binacional, 2008. (Outro, Organização de evento)
  12. FERREIRA, H. R.  
1 Prova Teste Sletiva Olimpica de Canoagem Slalom, 2008. (Outro, Organização de evento)
  13. FERREIRA, H. R.  
2 Prova Teste Seletiva Olimpica de Canoagem Slalom, 2008. (Outro, Organização de evento)
  14. FERREIRA, H. R.  
3 Prova Teste Sletiva Olimpica de Canoagem Slalom, 2008. (Outro, Organização de evento)
  15. FERREIRA, H. R.  
Campeonato Brasileiro de Caiaque Pólo, 2007. (Outro, Organização de evento)
  16. FERREIRA, H. R.  
Campeonato Brasileiro de Canoagem Slalom, 2007. (Outro, Organização de evento)
  17. FERREIRA, H. R.  
Campeonato Internacional itaipu de Canoagem Slalom, 2007. (Outro, Organização de evento)
  18. FERREIRA, H. R.  
Campeonato Pan Americano de Caiaque Pólo, 2007. (Outro, Organização de evento)
  19. FERREIRA, H. R.  
Campeonato Pan Americano de Canoagem Slalom, 2007. (Outro, Organização de evento)
  20. FERREIRA, H. R.  
Coordenador da Arbitragem do Campeonato Brasileiro de Canoagem, 2007. (Outro, Organização de evento)
  21. FERREIRA, H. R.  
I Maratona Internacional das águas SESC/PR, 2007. (Outro, Organização de evento)
  22. PERSHUN, F. S., FERREIRA, H. R., SANTOS, A. A.  
Campeonato Brasileiro de Canoagem Slalom, 2006. (Outro, Organização de evento)
  23. FERREIRA, H. R.  
Copa Brasil de Canoagem Slalom Etapa Schoerder/Sc, 2006. (Outro, Organização de evento)
  24. FERREIRA, H. R.  
Copa Brasil de Canoagem Slalom Etapa Tibagi, 2006. (Outro, Organização de evento)
  25. FERREIRA, H. R.  
Curso de Formação de árbitros internacionais, 2006. (Outro, Organização de evento)
  26. FERREIRA, H. R.  
Curso de Formação de árbitros nacionais em Canoagem Slalom, 2006. (Outro, Organização de evento)
  27. FERREIRA, H. R.  
Seletiva Nacional Mundial Senior Praga/ República Tcheca, 2006. (Outro, Organização de evento)
  28. FERREIRA, H. R.  
Seletiva Nacional para Mundial Junior Solkan/Eslovênia, 2006. (Outro, Organização de evento)
  29. REIS, C. O., SCHITKOSLI, E. S., FERREIRA, H. R.  
II Jogos Abertos Paralímpicos do BRasil, 2003. (Outro, Organização de evento)
  30. FERREIRA, H. R., BUENO, R. K.  
Jimaster, 2003. (Outro, Organização de evento)
  31. SANSON, D., FERREIRA, H. R.  
Recreação de Férias SESC Verão, 2003. (Outro, Organização de evento)
  32. FRASSON, A. C., FERREIRA, H. R.  
XIX Jogos Estudantis Municipais, 2003. (Outro, Organização de evento)
  33. FRASSON, A. C., FERREIRA, H. R.  
XIX Jogos Estudantis Municipais, 2003. (Outro, Organização de evento)
  34. FRASSON, A. C., FERREIRA, H. R.  
XVII Jogos Estudantis Municipais, 2003. (Outro, Organização de evento)
  35. FRASSON, A. C., FERREIRA, H. R.  
XVII Jogos Estudantis Municipais, 2003. (Outro, Organização de evento)
  36. HOEPERS, G., FERREIRA, H. R.  
XXXI Olimblind, 2003. (Outro, Organização de evento)
  37. FERREIRA, H. R.  
II Interclubes de Natação, 2002. (Outro, Organização de evento)
  38. SANSON, D., FERREIRA, H. R.  
Confraternização de Natal Tetra Pak, 2001. (Outro, Organização de evento)
  39. SANSON, D., FERREIRA, H. R.  
Confraternização de Natal Tratornew, 2001. (Outro, Organização de evento)
  40. SANSON, D., FERREIRA, H. R.  
Dia do Desafio, 2001. (Outro, Organização de evento)
  41. SANSON, D., FERREIRA, H. R.  
Feira das Nações, 2001. (Outro, Organização de evento)
  42. FERREIRA, H. R.  
I Inter Clubes de Natação, 2001. (Outro, Organização de evento)

43. SANSON, D., FERRERA, H. R.  
Planeta Legal SESC Mercadorama, 2001. (Outro, Organização de evento)
44. SANSON, D., FERRERA, H. R.  
Super Domingo Sesc Hiper Muffato, 2001. (Outro, Organização de evento)
45. SANSON, D., FERRERA, H. R.  
Torneio SESC Verão de Volei de Areia, 2001. (Outro, Organização de evento)
46. FERREIRA, H. R., VAZ, I. B.  
VII Jogos Paradesportivos da Região Sul, 2001. (Outro, Organização de evento)
47. FRESKI, J. A., FERRERA, H. R.  
XIV Jogos Estudantis de Castro, 2001. (Outro, Organização de evento)
48. GONCALVES, U. C., FERRERA, H. R., SCHMIDT, L. M.  
46º Jogos Estudantis da Primavera, 2001. (Outro, Organização de evento)
49. SANSON, D., FERRERA, H. R.  
Confraternização de Natal Rodonorte, 2000. (Outro, Organização de evento)
50. SANSON, D., FERRERA, H. R.  
Confraternização de Natal Tetra Pak, 2000. (Outro, Organização de evento)
51. SANSON, D., FERRERA, H. R.  
Dia do Desafio, 2000. (Outro, Organização de evento)
52. FERREIRA, H. R.  
I Circuito de Volei de Areia do OFEC, 2000. (Outro, Organização de evento)
53. SANSON, D., FERRERA, H. R.  
Planeta Legal Sesc Mercadorama, 2000. (Outro, Organização de evento)
54. SANSON, D., FERRERA, H. R.  
Planeta Legal Sesc Mercadorama, 2000. (Outro, Organização de evento)
55. SANSON, D., FERRERA, H. R.  
Super Domingo SESC Hiper Muffato, 2000. (Outro, Organização de evento)
56. SANSON, D., FERRERA, H. R.  
Super Domingo Sesc Hiper Muffato, 2000. (Outro, Organização de evento)
57. CORADASSI, C. H., FERREIRA, H. R.  
13º Jogos Estudantis de Castro, 2000. (Outro, Organização de evento)
58. GONCALVES, U. C., FERRERA, H. R., SCHMIDT, L. M.  
45º Jogos Estudantis da Primavera, 2000. (Outro, Organização de evento)

#### Citações

<b>Outras</b>	
<b>Total de trabalhos:</b> 10	<b>Total de citações:</b> 10
Heros Ferreira	

## Totais de produção

### Produção bibliográfica

Artigos completos publicados em periódico	<b>22</b>
Capítulos de livros publicados	<b>1</b>
Revistas (Magazines)	<b>1</b>
Trabalhos publicados em anais de eventos	<b>24</b>
Apresentações de trabalhos (Comunicação)	<b>1</b>
Apresentações de trabalhos (Conferência ou palestra)	<b>12</b>
Apresentações de trabalhos (Seminário)	<b>3</b>
Traduções (Livro)	<b>1</b>
Traduções (Outros)	<b>2</b>

### Produção técnica

Programa de computador sem registro	<b>3</b>
Programa de computador sem registro	<b>2</b>
Produtos tecnológicos (protótipo)	<b>3</b>
Trabalhos técnicos (assessoria)	<b>2</b>
Trabalhos técnicos (consultoria)	<b>1</b>
Trabalhos técnicos (elaboração de projeto)	<b>2</b>
Trabalhos técnicos (relatório técnico)	<b>2</b>
Curso de curta duração ministrado (extensão)	<b>2</b>
Curso de curta duração ministrado (aperfeiçoamento)	<b>6</b>
Curso de curta duração ministrado (outro)	<b>1</b>
Desenvolvimento de material didático ou instrucional	<b>6</b>
Programa de Rádio ou TV (entrevista)	<b>1</b>
Outra produção técnica	<b>1</b>

## Orientações

Orientação concluída (monografia de conclusão de curso de aperfeiçoamento/especialização)	7
Orientação concluída (trabalho de conclusão de curso de graduação)	5

## Eventos

Participações em eventos (congresso)	38
Participações em eventos (seminário)	14
Participações em eventos (simpósio)	8
Participações em eventos (oficina)	12
Participações em eventos (encontro)	15
Participações em eventos (outra)	1
Organização de evento (congresso)	4
Organização de evento (festival)	2
Organização de evento (outro)	52

## Demais trabalhos relevantes

Demais trabalhos relevantes	2
-----------------------------	---

## Outras informações relevantes

- 1 Head Coach - Seleção Brasileira de Canoagem - desde Jan/2013.  
  
Gerente - Programa de Desenvolvimento de Estruturas Olímpicas - Canoagem - Solidariedade Olímpica Brasil - desde Ago/2011.  
  
Head Coach - Festival Olímpico Australiano da Juventude - 2013.  
  
Fisiologista Olímpico - Jogos Olímpicos de Londres 2012.  
  
Fisiologista - Missão Brasileira - Jogos Pan-americanos de Guadalajara 2011.  
  
Fisiologista Responsável - Aclimação em altitude para Jogos Pan-americanos - Cidade do México - 2011.  
  
Fisiologista Responsável - Seletiva Olímpica / Campeonato Mundial de Canoagem Velocidade - Szeged-Hungria - 2011.  
  
Fisiologista Time Rio - Comitê Olímpico Brasileiro - COB - Inicio Out/2010.  
  
Coordenador do Departamento de Ciências do Esporte da Confederação Brasileira de Canoagem - CBCa - 2010.  
  
Arbitro Internacional de Canoagem Slalom - Federação Internacional de Canoagem - ICF - Homologado em 2010.  
  
Coordenador Científico da Sessão de artigos do Congresso Internacional de Educação Física - FIEP 2009 a 2012  
  
Aprovado em processo seletivo na Universidade Uniamérica (Foz do Iguaçu) nas disciplinas de Treinamento Esportivo e Atividades Aquáticas em Primeiro lugar em ambas, em Setembro de 2007.  
  
Chefe de equipe no Pan Americano Seletiva Olímpica - Charlotte/USA/2008, World Cup Slalom Canoe Kayak 2008 e na Copa Sul Americana de Canoagem em 2009.  
  
Chefe de Equipe no Campeonato Mundial de Canoagem Slalom e Seletiva Mundial para Jogos Olímpicos de Pequim 2008.  
  
Preparador Físico 14º colocado nos Jogos Olímpicos de Pequim 2008.  
  
Credenciado desde 2004 no Conselho Regional de Educação Física sob o número 9470-G/R.

Página gerada pelo sistema Currículo Lattes em 25/04/2014 às 13:38:13.