

---

## Curso de iniciação Esportiva e Valores Olímpicos – CIEVO

---

### 1. Apresentação:

O Curso de Iniciação Esportiva e Valores Olímpicos (CIEVO) é uma iniciativa do Comitê Olímpico do Brasil (COB), realizado pelo Instituto Olímpico Brasileiro (IOB), sua Área de Educação, em parceria com a Área de Esportes, e tem o objetivo de orientar profissionais de Educação Física a trabalharem a Iniciação Esportiva, com crianças de 5 a 10 anos, de forma adequada e prazerosa, contribuindo para o desenvolvimento de jovens talentos e promovendo os valores olímpicos no ambiente educacional.

O acesso ao esporte contemporâneo demanda algo a mais do que os já conhecidos gestos técnicos específicos de cada modalidade. É necessário compreender o esporte na íntegra, enquanto fenômeno social e cultural de extrema importância para o melhor viver das pessoas. Neste contexto, o início do processo de formação esportiva é decisivo para a prática duradoura do esporte.

Dessa forma, o **CIEVO** busca justamente auxiliar o professor de Educação Física – com base em técnicas pedagógicas consistentes, com atenção ao desenvolvimento integral da criança – a proporcionar uma experiência prazerosa aos alunos que queiram dar início à alguma prática esportiva, para que eles possam se beneficiar em termos de desenvolvimento motor, saúde, inclusão, oportunidade e senso de coletividade e, em consequência desse processo, aumentar as chances de potenciais talentos identificados e encaminhados para o esporte de alto rendimento.

Neste contexto, um ambiente pedagógico deve ser preparado para favorecer as experiências motoras às crianças, por meio de atividades lúdicas e materiais de fácil acesso, que possibilitem a exploração de grande variedade de movimentos.

### 2. Objetivos:

O Instituto Olímpico Brasileiro (IOB) possui sete grandes objetivos com a realização do CIEVO:

- a) Oportunizar e promover as crianças no esporte;
- b) Sinalizar aos profissionais de Educação Física indicativos pedagógicos e de conteúdos para o planejamento e implementação de aulas, proporcionando às crianças vivenciar habilidades motoras no contexto do esporte;
- c) Organizar e oferecer um ambiente de práticas esportivas diversificadas e prazerosas que também favoreçam o desenvolvimento de jovens talentos para o esporte;
- d) Ampliar as possibilidades de movimentos corporais (desenvolvimento motor) da criança;
- e) Aumentar as possibilidades de crianças selecionadas como talentos, que estejam aptas para serem introduzidas, em um segundo momento, nos processos dos treinamentos de desenvolvimento e aperfeiçoamento esportivo;

---

**Curso de iniciação Esportiva e Valores Olímpicos – CIEVO**

---

- f) Contribuir para que as crianças não selecionadas como talentos possam ter a oportunidade de usufruir de aulas de Educação Física que possibilitem um desenvolvimento adequado das qualidades físicas, conforme a faixa etária;
- g) Possibilitar ao profissional de Educação Física o conhecimento do Movimento Olímpico e seus valores educacionais, levando esse conhecimento aos seus alunos.

**3. Curso:**

O Curso de Iniciação Esportiva e Valores Olímpicos (CIEVO) oferece 4 turmas das seguintes modalidades: **Atletismo, Ginástica Artística, Judô e Natação**, com carga horária de 70 horas e está estruturado no formato de ensino a distância (EAD), dividido por módulos, conforme apresentamos abaixo:

MÓDULO	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
Introdução	Dicas de Navegação
	Boas-Vindas
	Introdução ao Curso
Introdução à Iniciação Esportiva	Introdução à Iniciação Esportiva
	Processo de Formação Esportiva
	Oportunização e Treinamento Desenvolvimento Nível I
	Esporte e o Processo de Desenvolvimento Motor
	Identificação de Talentos
	A Importância do Aspecto Lúdico na Iniciação Esportiva
	Considerações Finais
Iniciação Esportiva Geral – 5 e 6 anos	Habilidades Motoras Básicas de 5 a 6 anos
	Atividades Motoras Básicas de 5 a 6 anos
Iniciação Esportiva da Modalidade – 7 e 8 anos	Introdução à Modalidade
	Habilidades Motoras Básicas de 7 a 8 anos
	Atividades Motoras Especializadas de 7 a 8 anos
Iniciação Esportiva da Modalidade – 9 e 10 anos	Habilidades Motoras Especializadas de 9 a 10 anos
	Atividades Motoras Especializadas de 9 a 10 anos
Valores Olímpicos	Apresentação
	Movimento Olímpico
	Respeito
	Amizade
	Excelência

---

**Curso de iniciação Esportiva e Valores Olímpicos – CIEVO**

---

#### **4. Critérios de Acesso**

O **CIEVO** está disponível para 4 modalidades:

- **Atletismo;**
- **Ginástica Artística;**
- **Judô; e**
- **Natação.**

Os interessados em ingressar no **CIEVO** deverão escolher uma das turmas e enquadrar-se nos critérios de elegibilidade, listados abaixo:

- a) Ser profissional de Educação Física, devidamente registrado no respectivo Conselho Regional de Educação Física (CREF), que atue em escolas, clubes, instituições esportivas e educacionais, entre outras, de todo o Brasil, com crianças de 5 a 10 anos; ou
- b) Ser estudante do curso de Educação Física que esteja cursando o último ano de faculdade (7º e 8º períodos).

#### **5. Processo de Inscrição por Turma**

As inscrições serão realizadas, pelo endereço [www.cob.org.br](http://www.cob.org.br).

Após concluir uma das modalidades do curso, o aluno poderá cursar outras modalidades, de acordo com a disponibilidade de vagas da turma seguinte.

#### **6. Certificado**

O certificado digital de conclusão do Curso de Iniciação Esportiva e Valores Olímpicos (CIEVO) será expedido pelo Comitê Olímpico do Brasil (COB), após a aprovação do aluno no curso.

#### **7. Condições**

Para o recebimento do certificado, o aluno deverá cumprir todos os quesitos abaixo:

- Participar ativamente das atividades propostas de acordo com o programa do curso;
- Ter aproveitamento final de, no mínimo, 7,0 pontos;
- Responder o formulário eletrônico de feedback de avaliação interna;

---

**Curso de iniciação Esportiva e Valores Olímpicos – CIEVO**

---

- Ao final do curso, o aluno deverá finalizar o cadastro geral do Instituto Olímpico Brasileiro (IOB).

## **8. Contatos**

Dúvidas: [iob@cob.org.br](mailto:iob@cob.org.br)