



Transforma

Curso Valores Olímpicos para a Vida – VOV

Carga horária: 36 horas

Módulo 1 - Movimento Olímpico

Objetivo geral

- Apresentar o Movimento Olímpico e sua relação com o processo educacional.

Objetivos específicos

- Apresentar a história dos Jogos Olímpicos;
- Descrever os elementos e as características dos Jogos;
- Estimular professores de diversas disciplinas a trabalharem a temática olímpica em aula.

Conteúdo programático

- Como eram os Jogos Olímpicos da Antiguidade como foram extintos;
- A proposta de recriação dos Jogos Olímpicos;
- Movimento Olímpico;
- Carta Olímpica;
- Símbolo Olímpico;
- Olimpismo;
- Características e elementos dos Jogos Olímpicos;
- Os Jogos Olímpicos da Era Moderna;
- Os Jogos Olímpicos da Juventude;
- O Time Brasil nos Jogos Olímpicos.

Módulo 2 – Valores Olímpicos

Objetivo Geral

- Relacionar os valores olímpicos Respeito, Amizade e Excelência a habilidades socioemocionais, que estão em perfeita harmonia com as competências gerais da Base Nacional Comum Curricular (BNCC) e oferecer ferramentas para o desenvolvimento dessas habilidades.

Objetivos específicos

- Estimular no professor o autodesenvolvimento dessas habilidades;
- Propor o desenvolvimento das habilidades nos alunos;

Conteúdo programático

- Conceituação das habilidades socioemocionais: empatia; senso de sustentabilidade; responsabilidade; solidariedade; cooperação; comunicação interpessoal; senso de pertencimento; inteligência emocional; criatividade e curiosidade; protagonismo; autonomia; resiliência.
- Propostas de atividades para o autodesenvolvimento do professor e para a aplicação com os alunos.