

Curso Valores Olímpicos para a Sociedade – VOS

Carga horária: 20 horas

Módulo 1 – Movimento Olímpico

Objetivo geral

- Apresentar o Movimento Olímpico

Objetivos específicos

- Apresentar a história dos Jogos Olímpicos;
- Descrever os elementos e as características dos Jogos;

Conteúdo programático

- Como eram os Jogos Olímpicos da Antiguidade como foram extintos;
- A proposta de recriação dos Jogos Olímpicos;
- Movimento Olímpico;
- Carta Olímpica;
- Símbolo Olímpico;
- Olimpismo;
- Características e elementos dos Jogos Olímpicos;
- Os Jogos Olímpicos da Era Moderna;
- Os Jogos Olímpicos da Juventude;
- O Time Brasil nos Jogos Olímpicos.

Módulo 2 – Valores Olímpicos

Objetivo geral

- Relacionar os valores olímpicos Respeito, Amizade e Excelência a habilidades socioemocionais, que estão em perfeita harmonia com as competências gerais da Base Nacional Comum Curricular (BNCC) e oferecer ferramentas para o desenvolvimento dessas habilidades.

Objetivos específicos

- Estimular o autodesenvolvimento dessas habilidades;
- Relacionar os valores olímpicos a habilidades socioemocionais.

Conteúdo programático

- Conceituação das habilidades socioemocionais: empatia; senso de sustentabilidade; responsabilidade; solidariedade; cooperação; comunicação interpessoal; senso de pertencimento; inteligência emocional; criatividade e curiosidade; protagonismo; autonomia; resiliência.