

**PROGRAMA DE CARREIRA DO ATLETA - NÚCLEO DE ATLETAS EM TRANSIÇÃO DE CARREIRA (PCA TRANSIÇÃO)  
PROGRAMA 2023**

| PERÍODO            | DATAS                    | MÓDULO 1  | LOCAL                                  |  |
|--------------------|--------------------------|---|--|--|
|                    |                          | DESENVOLVIMENTO PESSOAL                           |  |  |
| 17/05 a 16/07/2023 | 17/05/2023               | Abertura Oficial e 1º Seminário presencial        | Presencial e<br>A distância            |  |
|                    | 18/05 a 16/07/2023       | Conteúdo on-line: Módulo 1 - Gestão de Carreira   |  |  |
|                    | 18 a 31/05/2023          | 1º Encontro de Coaching                           |  | Atividade Complementar 1                       |
|                    |                          | 01/06 a 15/06/2023                                |  |  |
|                    | 16 a 29/06/2023          | Atividade Complementar 2                          |  | 3º Encontro de Coaching                        |
|                    |                          | 30/06 a 13/07/2023                                |  |  |
|                    |                          | 4º Encontro de Coaching                           |  | Atividade Complementar 4                       |
|                    | Atividade Complementar 4 |   |  |  |
| PERÍODO            | DATAS                    | MÓDULO 2  | LOCAL                                  |  |
|                    |                          | PLANO DE CARREIRA                                 |  |  |
| 18/07 a 24/09/2023 | 18 a 19/07/2023          | 2º Seminário presencial on-line                   | Presencial e<br>A distância            |  |
|                    | 20/07 a 24/09/2023       | Conteúdo on-line: Módulo 2 - Empreendedorismo     |  |  |
|                    | 20/07 a 02/08/2023       | 5º Encontro de Coaching                           |  | Atividade Complementar 5                       |
|                    |                          | 03 a 16/08/2023                                   |  |  |
|                    | 17 a 30/08/2023          | Atividade Complementar 6                          |  | 7º Encontro de Coaching                        |
|                    |                          | 31/08 a 14/09/2023                                |  |  |
|                    |                          | 8º Encontro de Coaching                           |  | Atividade Complementar 8                       |
|                    | 15 a 24/09/2023          | Entrega do Plano de Carreira                      |  |  |
| PERÍODO            | DATAS                    | MÓDULO 3  | LOCAL                                  |  |
|                    |                          | DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL                      |  |  |
| 25/09 a 30/11/2023 | 25/09 a 09/10/2023       | 9º Encontro de Coaching                           | Presencial e<br>A distância            |  |
|                    |                          | Atividade Complementar 9                          |  |  |
|                    | 26/09 a 19/11/2023       | 1º Encontro de Mentoring                          |  | Conteúdo on-line: Módulo 3 - Gestão Financeira |
|                    |                          | 10 a 24/10/2023                                   |  |  |
|                    | 25/10 a 08/11/2023       | Atividade Complementar 10                         |  | 2º Encontro de Mentoring                       |
|                    |                          | 11º Encontro de Coaching                          |  |  |
|                    |                          | Atividade Complementar 11                         |  |  |
| 09 a 24/11/2023    | 3º Encontro de Mentoring | 12º Encontro de Coaching                          |  |  |
|                    | 4º Encontro de Coaching  |   |  |  |
|                    | 4º Encontro de Mentoring | Atividade Complementar 12 e entrega de currículos |  |  |
|                    | 30/11/2023               |   | 3º Seminário presencial e Encerramento |  |