

## REGULAMENTO ESPECÍFICO DO ATLETISMO – 12 a 14 ANOS



### **Confederação Brasileira de Atletismo - CBAt**

Presidente: Warlindo Carneiro da Silva Filho

Estrada Municipal Antonio Franco de Lima, S/Nº - Bairro do Campo Novo

Bragança Paulista – SP

12918-240

Telefone: (011) 5908-7488

E-mail: [cbat@cbat.org.br](mailto:cbat@cbat.org.br)

Site: [www.cbat.org.br](http://www.cbat.org.br)



1. A competição de atletismo (12 a 14 anos) será realizada de acordo com as regras oficiais da IAAF, salvo o estabelecido neste regulamento.
2. A unidade da federação poderá inscrever 10 (dez) alunos-atletas em cada gênero e categoria, sendo 2 (dois) aluno-atleta por prova e 1 (uma) equipe na prova de revezamento.
  - 2.1 Quando da inscrição, a unidade da federação deverá informar o melhor resultado obtido pelo aluno-atleta na etapa estadual, na prova em que for competir. Esta informação será utilizada na composição das séries nas provas programadas em semifinal por tempo e final por tempo.
3. Cada aluno-atleta poderá participar de no máximo 2 (duas) provas individuais e no revezamento.
4. O aluno-atleta inscrito na prova combinada somente pode ter como segunda prova o revezamento.
5. O aluno-atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência e devidamente uniformizado. Para ter condição de participação, antes do início de cada prova, deverá apresentar sua credencial à equipe de arbitragem.
  - 5.1. A responsabilidade dos uniformes (vestimenta de competição) dos alunos-atletas será do (s) seu (s) técnico (s) inscrito (s) no evento.
  - 5.2. Os alunos-atletas que apresentarem-se fora dos padrões de uniformes estabelecidos pelo regulamento geral e pelos descritos a seguir, não serão impedidos de competir no seu 1º dia de participação e terão relatório encaminhado à CDE. A partir do seu 2º dia de participação, os alunos-atletas que não adequarem seus uniformes ao exigido por este regulamento serão impedidos de participar.
    - 5.2.1. Em todas as provas os atletas devem usar um uniforme que esteja limpo e possa ser utilizado de modo a não sofrer objeções.
    - 5.2.2. O uniforme deve ser feito de material que não seja transparente, mesmo se molhado.

5.2.3. Um aluno-atleta não deve usar uniforme que possa dificultar a visão dos árbitros. Os uniformes (camiseta, calção, top, sunquini, macaquinho e outros) devem ter a mesma cor na frente e nas costas.

5.3. Na prova de revezamento será permitida a formação da equipe, com alunos-atletas de diferentes instituições de ensino. O uniforme da equipe não precisará ser igual, e especificamente neste caso, poderá ser utilizado o uniforme da unidade da federação.

5.3.1. A organização do evento oferecerá um par de números para cada aluno-atleta, sendo que estes não poderão ser dobrados ou cortados, conforme a regra oficial da IAAF.

5.4. Não serão permitidas inserções da logomarca dos Jogos Escolares da Juventude nos uniformes esportivos (agasalhos, camisas, camisetas, macaquinhos, calções, shorts, bermudas, sunquins, tops), uniformes formais e informais, e acessórios (bonés, meias, óculos, toalhas, mochilas, squeezes e outros).

5.5. Obrigatoriamente deverão constar nos uniformes de competições (camisas, camisetas, macaquinhos, tops, collants) o nome da instituição de ensino, cidade e sigla da unidade da federação.

6. As provas a serem realizadas são as seguintes:

<b>Provas</b>	<b>Femininas</b>	<b>Masculinas</b>
Corridas rasas	75, 250 e 1000 metros	
Corrida com barreiras	80 metros (Feminino) – sendo 8 barreiras com altura de 0,76m e a distância da saída até a primeira barreira e da última barreira até a chegada será de 12 metros. O intervalo entre as barreiras será de 8 metros. 100 metros (Masculino) – 10 barreiras com altura de 0,838m e a distância da saída até a primeira barreira será de 13m, entre as barreiras será de 8,5m e da última barreira até a chegada será de 10,50m.	
Revezamento	4x75 metros	
Saltos	Altura e Distância	
Arremessos	Peso (3 kg)	Peso (4 kg)
Lançamentos	Disco (750 g), Dardo (500g)	Disco (1 kg), Dardo (600g)

Combinadas	Tetratlo	Tetratlo
	1º dia: 80m c/bar e Peso 2º dia: Distância e 600m	1º dia: 100m c/bar e Peso 2º dia: Distância e 600m

7. Caberá à coordenação de atletismo a confecção de séries, grupos de qualificação, sorteios de raias, ordem de largada e ordem de tentativas para as diversas provas, dentro do disposto nas regras da IAAF.
8. Quando não houver número de alunos-atletas para compor as séries eliminatórias, as provas serão realizadas como semifinais no horário das eliminatórias e finais no horário da final.
9. Quando não houver número de alunos-atletas para compor os grupos de qualificação, as provas serão realizadas como final no horário da final.
10. A competição será realizada em pista de atletismo, preferencialmente, com 8 (oito) raias e preferencialmente com piso sintético.
11. Nas provas de campo, os alunos-atletas podem utilizar seus próprios implementos, sendo sua aferição de responsabilidade da equipe de arbitragem da competição.
12. A reunião técnica de modalidade com os representantes das equipes participantes tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição.
13. Todos os protestos deverão ser apresentados por escrito na secretaria da competição, até 30 (trinta) minutos após o anúncio do resultado, com a entrega de 2 Kg de alimentos não perecíveis (exceto sal).
14. Toda e qualquer solicitação de substituição de atletas inscritos e alteração de provas, deverá obedecer ao regulamento geral.
15. A competição será realizada em 4 dias e 8 etapas, conforme segue:

1º dia:	manhã:	1ª etapa	tarde:	2ª etapa
2º dia:	manhã:	3ª etapa	tarde:	4ª etapa



3º dia:    manhã:    5ª etapa                    tarde: 6ª etapa  
4º dia:    manhã:    7ª etapa                    tarde: 8ª etapa

O programa de provas completo, será divulgado após a definição do local de competição, antes do prazo das inscrições nominais.

16. O aluno-atleta que não comparecer em alguma prova a qual esteja inscrito, e esta prova for qualificação, ou semifinal, estará automaticamente eliminado da competição e não poderá competir em nenhuma prova. Excetua-se para este artigo os casos atestados médicos expedidos pela coordenação de serviços médicos e/ou alunos-atletas que estejam suspensos pela CDE.
17. Os casos omissos serão resolvidos pela coordenação geral da modalidade, com a anuência da gerência de esporte, não podendo essas resoluções contrariarem as regras oficiais e o regulamento geral.

## REGULAMENTO ESPECÍFICO DO ATLETISMO – 15 a 17 ANOS



### **Confederação Brasileira de Atletismo - CBAt**

Presidente: Warlindo Carneiro da Silva Filho

Estrada Municipal Antonio Franco de Lima, S/Nº - Bairro do Campo Novo

Bragança Paulista – SP

12918-240

Telefone: (011) 5908-7488

E-mail: [cbat@cbat.org.br](mailto:cbat@cbat.org.br)

Site: [www.cbat.org.br](http://www.cbat.org.br)





1. A competição de atletismo (15 a 17 anos) será realizada de acordo com as regras oficiais da IAAF, salvo o estabelecido neste regulamento.
2. A unidade da federação poderá inscrever 10 (dez) alunos-atletas em cada gênero e categoria, sendo 2 (dois) aluno-atleta por prova e 1 (uma) equipe na prova de revezamento.
  - 2.1. Quando da inscrição, a unidade da federação deverá informar o melhor resultado obtido pelo aluno-atleta na etapa estadual, na prova em que for competir. Esta informação será utilizada na composição das séries nas provas programadas em semifinal por tempo e final por tempo.
  - 2.2. Caso alguma unidade da federação não tenha o número suficiente de atletas para compor uma equipe de revezamento, a mesma poderá compor com outra unidade da federação que esteja com o número abaixo do necessário para o revezamento. Esta equipe será denominada de “equipe combinada” e poderá disputar a prova de revezamento.
3. Cada aluno-atleta poderá participar de no máximo 2 (duas) provas individuais e no revezamento.
4. O aluno-atleta inscrito na prova combinada somente pode ter como segunda prova o revezamento.
5. O aluno-atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência e devidamente uniformizado. Para ter condição de participação, antes do início de cada prova, deverá apresentar sua credencial à equipe de arbitragem.
  - 5.1. A responsabilidade dos uniformes (vestimenta de competição) dos alunos-atletas será do (s) seu (s) técnico (s) inscrito (s) no evento.



- 5.2. Os alunos-atletas que apresentarem-se fora dos padrões de uniformes estabelecidos pelo regulamento geral e pelos descritos a seguir, não serão impedidos de competir no seu 1º dia de participação e terão relatório encaminhado à CDE. A partir do seu 2º dia de participação, os alunos-atletas que não adequarem seus uniformes ao exigido por este regulamento serão impedidos de participar.
- 5.2.1. Em todas as provas os atletas devem usar um uniforme que esteja limpo e possa ser utilizado de modo a não sofrer objeções.
- 5.2.2. O uniforme deve ser feito de material que não seja transparente, mesmo se molhado.
- 5.2.3. Um aluno-atleta não deve usar uniforme que possa dificultar a visão dos árbitros. Os uniformes (camiseta, calção, top, sunquíni, macaquinho e outros) devem ter a mesma cor na frente e nas costas.
- 5.3. Na prova de revezamento será permitida a formação da equipe, com alunos-atletas de diferentes instituições de ensino. O uniforme da equipe não precisará ser igual, e especificamente neste caso, poderá ser utilizado o uniforme da unidade da federação.
- 5.3.1. A organização do evento oferecerá um par de números para cada aluno-atleta, sendo que estes não poderão ser dobrados ou cortados, conforme a regra oficial da IAAF.
- 5.4. Não serão permitidas inserções da logomarca dos Jogos Escolares da Juventude nos uniformes esportivos (agasalhos, camisas, camisetas, macaquinhos, calções, tops, shorts, bermudas), uniformes formais e informais, e acessórios (bonés, meias, óculos, toalhas,



mochilas, squeezes e outros).

5.5. Obrigatoriamente deverão constar nos uniformes de competições (camisas, camisetas, macaquinhos, collants) o nome da instituição de ensino, cidade e sigla.

6. As provas a serem realizadas são as seguintes:

<b>Provas</b>	<b>Femininas</b>	<b>Masculinas</b>
Corridas rasas	100, 200, 400, 800 e 3.000 metros	
Corridas com barreiras	100 metros – 10 barreiras com altura de 0,762m e a distância da saída até a primeira barreira será de 13,00m, entre as barreiras será de 8,50m e da última barreira até a chegada será de 10,50m.	110 metros – 10 barreiras com altura de 0,914m e a distância da saída até a primeira barreira será de 13,72m, entre as barreiras será de 9,14m e da última barreira até a chegada será de 14,02m.
Revezamento	4x400m misto (2 alunos/atletas do sexo masculino e 2 alunos/atletas do sexo feminino.)	
Saltos	Altura, Distância e Triplo	
Arremessos	Peso (3 kg)	Peso (5 kg)
Lançamentos	Disco (1 kg), Dardo (500g)	Disco (1,5kg), Dardo (700g)
Combinadas	<b>Pentatlo</b> 1º dia: 100m c/bar, Altura e Peso 2º dia: Distância e 800m	<b>Pentatlo</b> 1º dia: 110m c/bar, Altura e Peso 2º dia: Distância e 800m

O programa horário de provas será divulgado após a definição do local de competição, antes do prazo das inscrições nominais.

7. Caberá à coordenação de atletismo a confecção de séries, grupos de qualificação, sorteios de raias, ordem de largada e ordem de tentativas para as diversas provas, dentro do disposto nas regras da IAAF.
8. Quando não houver número de alunos-atletas para compor as séries eliminatórias, as provas serão realizadas como semifinais no horário das eliminatórias e finais no horário da final.
9. Quando não houver número de alunos-atletas para compor os grupos



de qualificação, as provas serão realizadas como final no horário da final.

10. A competição será realizada em pista de atletismo, preferencialmente, com 8 (oito) raias e preferencialmente com piso sintético.
11. Nas provas de campo, os alunos-atletas podem utilizar seus próprios implementos, sendo sua aferição de responsabilidade da equipe de arbitragem da competição.
12. A reunião técnica da modalidade com os representantes das equipes participantes tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição.
13. Todos os protestos técnicos deverão ser apresentados por escrito na secretaria da competição, até 30 (trinta) minutos após o anúncio do resultado, com a entrega de 2 Kg de alimentos não perecíveis (exceto sal). Nos protestos julgados como procedentes, os alimentos serão devolvidos as delegações.
14. Toda e qualquer solicitação de substituição de alunos-atletas inscritos e alteração de provas, deverá obedecer ao regulamento geral.
15. A competição será realizada em 5 dias e 10 etapas, conforme segue:

1º dia:	manhã:	1ª etapa	tarde:	2ª etapa
2º dia:	manhã:	3ª etapa	tarde:	4ª etapa
3º dia:	manhã:	5ª etapa	tarde:	6ª etapa
4º dia:	manhã:	7ª etapa	tarde:	8ª etapa
16. O aluno-atleta que não comparecer em alguma prova a qual esteja inscrito, e esta prova for qualificação, ou semifinal, estará automaticamente



eliminado da competição e não poderá competir em nenhuma prova. Excetua-se para este artigo os casos atestados médicos expedidos pela coordenação de serviços médicos e/ou alunos-atletas que estejam suspensos pela CDE.

17. Os casos omissos serão resolvidos pela coordenação geral da modalidade, com a anuência da gerência de esporte, não podendo essas resoluções contrariarem as regras oficiais e o regulamento geral.