



# **REGULAMENTO ESPECÍFICO**

## **GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA**

**JOGOS DA JUVENTUDE 2022**

*Desenvolvendo Campeões*



## SUMÁRIO

CAPÍTULO I – DAS REGRAS GERAIS E DA PARTICIPAÇÃO .....	3
CAPÍTULO II – DAS REGRAS DE COMPETIÇÃO.....	3
CAPÍTULO III – DAS BONIFICAÇÕES.....	4
CAPÍTULO IV – DOS ELEMENTOS ADAPTADOS CBG .....	5
CAPÍTULO V – DOS UNIFORMES .....	5
CAPÍTULO VI – DA REUNIÃO TÉCNICA.....	6
CAPÍTULO VII – DAS DISPOSIÇÕES GERAIS .....	6



**Jogos da  
Juventude**

## CAPÍTULO I – DAS REGRAS GERAIS E DA PARTICIPAÇÃO

**Art. 1º.** A competição de ginástica artística masculina será realizada de acordo com as regras oficiais da *Fédération Internationale de Gymnastique* (FIG), adotadas pela Confederação Brasileira de Ginástica, salvo o estabelecido neste regulamento.

**Art. 2º.** Cada unidade da federação poderá inscrever até 2 (dois) atletas e 1 (um) técnico(a).

**Art. 3º.** O atleta deverá comparecer ao local da competição com antecedência e devidamente uniformizado. Para ter condição de participação, antes do início da competição, deverá apresentar sua credencial à equipe de arbitragem e estar acompanhado por seu técnico (também portando sua credencial), salvo quando o mesmo já se encontre acompanhando outro atleta em competição.

## CAPÍTULO II – DAS REGRAS DE COMPETIÇÃO

**Art. 4º.** A competição de Ginástica Artística Masculina obedecerá às regras apresentadas na tabela a seguir:

**Tabela 1: Regras e Sistema de Competição**

CATEGORIA JUVENIL		
15 a 17 anos (Nascidos em 2005, 2006 e 2007)		
Solo, Cavalo com Alças, Argolas, Salto, Paralelas e Barra-fixa.		
NOTA D	Conforme regra FIG + Sistema Especial de Bonificações CBG	
NOTA E	Conforme regra FIG	
GRUPO DE ELEMENTOS	Conforme regra FIG	
	Saída B Saída C	Conforme regra FIG
DEDUÇÕES ESPECÍFICAS	Aplica-se regra FIG para séries curtas	
	Aplicam-se as restrições FIG com relação a elementos proibidos para juvenis	
SISTEMA DE COMPETIÇÃO		
Competição classificatória Competição por equipes Competição individual geral	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2 ginastas por equipes</li><li>• 2 ginastas competem por aparelhos</li><li>• Valem as duas notas</li></ul>	
Finais por aparelhos	<ul style="list-style-type: none"><li>• 06 melhores em cada aparelho</li><li>• Máximo de 01 ginasta por Estado</li></ul>	
PREMIAÇÃO		
POR EQUIPES	Duas notas em cada aparelho	Medalhas 1º ao 3 lugar para atletas

*Desenvolvendo Campeões*






<b>INDIVIDUAL GERAL (máximo de 1 ginasta por Estado)</b>	Soma dos 6 (seis) aparelhos	Medalhas 1º ao 3 lugar para atletas
<b>POR APARELHOS</b>	Solo, Cavalo com Alças, Argolas, Salto, Paralela e Barra-fixa.	Medalhas 1º ao 3 lugar para atletas
PROGRAMAÇÃO		
<b>1º dia</b>	Congresso Técnico	
<b>2º dia</b>	Treinamento de Pódio	
<b>3º dia</b>	Competição classificatória Final por equipes Final individual geral	
<b>4º dia</b>	Final por aparelhos (Solo, Cavalo com alças, Argolas, Salto, Paralela e Barra-fixa)	
CONFIGURAÇÃO DOS APARELHOS		
Aparelhos	Medidas	Colchões de segurança
<b>Solo</b>	FIG	FIG
<b>Cavalo</b>		FIG
<b>Argolas</b>		FIG
<b>Salto</b>		FIG
<b>Paralela</b>		FIG (opcional colchão de 10 cm)
<b>Barra</b>		FIG

## CAPÍTULO III – DAS BONIFICAÇÕES

**Art. 5º.** Para a competição de Ginástica Artística masculina, serão aplicadas as bonificações conforme descritas nas tabelas a seguir:

### I. Sistema Especial de Bonificações:

Aparelho	Movimento	Bonificação
	Qualquer sequência <b>Flop</b> ou <b>Combinada</b>	0,10
	Stuts (#1.03)	0,10
	Diamidov (#1.21)	0,10
	Luftroll (#1.33)	0,10
	Saída em duplo para frente (#4.05)	0,10
	Felge ao apoio invertido (#3.106)	0,10
	Adler (#3.63)	0,10
	2ª largada com voo (família diferente)	0,10

II. Bonificações para Saídas Cravadas:

Dificuldade	Bonificação
Dificuldade mínima C	0,10p.

III. Bonificações para o Salto:






Dificuldade	Bonificação
Mínimo rotação de mortal com pirueta	0,10p.

**Parágrafo único:** Os movimentos serão bonificados se não houver **erro grave**.

## CAPÍTULO IV – DOS ELEMENTOS ADAPTADOS CBG

**Art. 6º.** Os elementos adaptados CBG deverá seguir o disposto abaixo:

**Tabela 2: Elementos Adaptados CBG**

Aparelho	Movimento	Dificuldade	Grupo de elementos
	Estrela	A	I
	Rodante	A	I
	Falsa tesoura para frente	A	I
	Falsa tesoura para trás	A	I
	Subida chaveada	A	II
	Saída em mortal gr. para frente ou para trás	A	IV
	Esquadro afastado	A	I
	Saída em mortal gr. para frente ou para trás	A	IV
	Quipe afastado	A	III
	Giro de sola a parada de mãos	B	III

## CAPÍTULO V – DOS UNIFORMES

**Art. 7º.** O atleta deverá comparecer ao local de competição devidamente uniformizado, conforme as regras da modalidade.

**Art. 8º.** Os atletas que se apresentarem fora dos padrões de uniformes estabelecidos neste Capítulo e Regulamento Geral, não serão impedidos de competir no seu 1º dia de participação e terão relatório encaminhado à CDE, além de serem eventualmente obrigados a realizar ajustes antes da competição. A partir do seu 2º dia de participação, os atletas que não adequarem seus uniformes ao exigido por este regulamento serão impedidos de participar.



**Art. 9º.** Não serão permitidas inserções da logomarca dos Jogos da Juventude nos uniformes de competição, bem como nos uniformes formais e informais, e nos acessórios (bonés, meias, óculos, toalhas, mochilas, squeezes e outros).

**Art. 10.** Em todas as provas, os atletas devem usar um uniforme que esteja limpo e possa ser utilizado de modo a não sofrer objeções.

## **CAPÍTULO VI – DA REUNIÃO TÉCNICA**

**Art. 11.** Os representantes das equipes participantes deverão comparecer à Reunião Técnica da modalidade, que tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição, tais como: normas gerais, confirmação ou ratificação de inscrições (se aplicável), além de outros assuntos correlatos.

## **CAPÍTULO VII – DAS DISPOSIÇÕES GERAIS**

**Art. 12.** Toda e qualquer solicitação de substituição de atletas inscritos na competição e categorias deverá obedecer ao Regulamento Geral.

**Parágrafo único:** São proibidas substituições após a reunião técnica, somente exclusões.

**Art. 13.** Nas hipóteses de conflito entre o Regulamento Geral dos Jogos da Juventude e este Regulamento Específico, prevalecerá o Regulamento Específico da modalidade.

**Art. 14.** Casos omissos e situações excepcionais de caráter técnico serão decididas pelo Comitê Organizador dos Jogos da Juventude 2022, com o suporte dos gestores técnicos da respectiva modalidade, não podendo, essas resoluções, contrariar as regras oficiais da modalidade.

**Confederação Brasileira de Ginástica**  
**Presidente:** Maria Luciene Cacho Resende  
Avenida Dr. Edézio Vieira de Melo, 419 – Suíça, Aracajú - SE  
**Telefone:** (79) 3211-1206  
**E-mail:** [luciene@cbginastica.com.br](mailto:luciene@cbginastica.com.br)  
**Site:** [www.cbginastica.com.br](http://www.cbginastica.com.br)