

## CURSO DE INICIAÇÃO ESPORTIVA E VALORES OLÍMPICOS

---

### INFORMATIVO DE DIVULGAÇÃO

---

#### 1. Apresentação

O Curso de Iniciação Esportiva e Valores Olímpicos (CIEVO) é uma iniciativa do Comitê Olímpico do Brasil (COB), realizado pelo Instituto Olímpico Brasileiro (IOB), sua Área de Educação, em parceria com a Área de Esportes, e tem o objetivo de orientar profissionais de Educação Física a trabalharem a Iniciação Esportiva com crianças de 5 a 10 anos, de forma adequada e prazerosa, contribuindo para o desenvolvimento de jovens talentos e promovendo os Valores Olímpicos no ambiente educacional.

O acesso ao esporte contemporâneo demanda algo a mais do que os já conhecidos gestos técnicos específicos de cada modalidade. É necessário compreender o esporte na íntegra, enquanto fenômeno social e cultural de extrema importância para o melhor viver das pessoas. Neste contexto, o início do processo de formação esportiva é decisivo para a prática duradoura do esporte.

Dessa forma, o **CIEVO** busca justamente auxiliar o professor de Educação Física – com base em técnicas pedagógicas consistentes, com atenção ao desenvolvimento integral da criança – a proporcionar uma experiência prazerosa aos alunos que queiram dar início à alguma prática esportiva, para que eles possam se beneficiar em termos de desenvolvimento motor, saúde, inclusão, oportunidade e senso de coletividade e, em consequência desse processo, aumentar as chances de potenciais talentos identificados e encaminhados para o esporte de alto rendimento.

#### 2. Curso

O curso é realizado na modalidade de ensino a distância, composto por atividades on-line em Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), e oferece 4 turmas das seguintes modalidades esportivas: **Atletismo, Ginástica Artística, Judô e Natação**, cada uma com carga horária de 25 horas e duração de 3 meses. O conteúdo é dividido por módulos, conforme apresentamos abaixo:

## **CURSO DE INICIAÇÃO ESPORTIVA E VALORES OLÍMPICOS**

### **INFORMATIVO DE DIVULGAÇÃO**

<b>MÓDULO</b>	<b>CONTEÚDO PROGRAMÁTICO</b>
Introdução	Dicas de Navegação
	Boas-Vindas
	Introdução ao Curso
Introdução à Iniciação Esportiva	Introdução à Iniciação Esportiva
	Processo de Formação Esportiva
	Oportunização e Treinamento Desenvolvimento Nível I
	Esporte e o Processo de Desenvolvimento Motor
	Identificação de Talentos
	A Importância do Aspecto Lúdico na Iniciação Esportiva
	Considerações Finais
Iniciação Esportiva Geral – 5 e 6 anos	Habilidades Motoras Básicas de 5 a 6 anos
	Atividades Motoras Básicas de 5 a 6 anos
Iniciação Esportiva da Modalidade – 7 e 8 anos	Introdução à Modalidade
	Habilidades Motoras Básicas de 7 a 8 anos
	Atividades Motoras Especializadas de 7 a 8 anos
Iniciação Esportiva da Modalidade – 9 e 10 anos	Habilidades Motoras Especializadas de 9 a 10 anos
	Atividades Motoras Especializadas de 9 a 10 anos
Valores Olímpicos	Apresentação
	Movimento Olímpico
	Respeito
	Amizade
	Excelência

#### **4. Quem pode fazer o curso?**

Os interessados devem se enquadrar em um dos critérios de elegibilidade abaixo:

- a) Ser profissional de Educação Física, devidamente registrado no respectivo Conselho Regional de Educação Física (CREF), que atue em escolas, clubes, instituições esportivas e educacionais, entre outras, de todo o Brasil, com crianças de 5 a 10 anos; ou
- b) Ser estudante do curso de Educação Física que esteja cursando o último ano de faculdade (7º e 8º períodos).

## CURSO DE INICIAÇÃO ESPORTIVA E VALORES OLÍMPICOS

---

### INFORMATIVO DE DIVULGAÇÃO

---

#### 5. Como realizar a inscrição?

As inscrições devem ser feitas pelo site do COB, através do link <https://www.cob.org.br/pt/cob/home/instituto-olimpico-brasileiro> ou aproximando o seu dispositivo móvel do QR Code abaixo:



Os interessados deverão escolher uma das turmas disponíveis (Atletismo, Ginástica Artística, Judô e Natação).

Após concluir uma das modalidades do curso, o aluno poderá cursar outras modalidades, de acordo com a disponibilidade de vagas da turma seguinte.

#### 6. Certificado

Após a conclusão do curso, os alunos receberão certificado expedido pelo Comitê Olímpico do Brasil (COB).

#### 7. Cursos obrigatórios

Com o objetivo de tornar o esporte um lugar seguro para todas e todos e contribuir para a adoção de boas práticas no ambiente esportivo, o COB lançou os cursos do Esporte Seguro: **Curso de Prevenção e Enfrentamento do Assédio e Abuso no Esporte (PEAAE)** e o **Curso Esporte Antirracista: Todo Mundo Sai Ganhando**, que devem ser realizados por todas e todos participantes no período de até 03 meses após o início do CIEVO.

Para mais informações, entre em contato com o IOB, área de educação do COB, através dos seguintes canais:

Telefone: (21) 3433-5831

E-mail: [inscricoes.iob@cob.org.br](mailto:inscricoes.iob@cob.org.br)